



# チームビルディング研修

## チームビルディングって何だろう？

職場のチームをもっとよくしたい、みんなの力を引き出したい、役に立ちたい、アイデアを出したいけれどよくわからないと困ったり、悩んだりしていませんか？

第1回は、チームビルディングの基本を学び、職場で活用できるコミュニケーションスキルを習得します。  
第2回は、職場のチームワークの向上にむけて、自身とチームを俯瞰する力(リフレクション)を養います。  
皆様の職場のチームビルディングを振り返り、よりよくするための学びの機会にしませんか？  
体験型の研修です。どちらか1回の受講も大歓迎です。ご希望に応じて気軽にご参加ください。

プログラム概要を紹介します。講義、演習、振り返りで構成され、ファシリテーターがサポートします。

### 第1回 2024年5月12日(日)9:00~16:00

- ・チームビルディングの基本的理解
- ・職場におけるコミュニケーションの実際
- ・チームの活性化にむけたコミュニケーションの実践等

### 第2回 2024年5月26日(日)9:00~16:00

- ・チームワークの基本的理解
- ・職場のチームワークのリフレクション
- ・目標達成を目指したチームワークの実践等

**対象** チームビルディングやチームワークを学びたい方 ※職種や勤務年数など問いません

**定員** 各回 15名 **受講料** 1日 3,000円 **会場** 埼玉県立大学(越谷市三野宮 820)

## 2023チームビルディング研修の様子

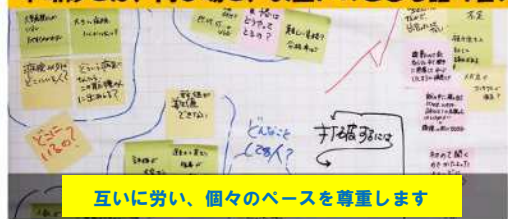


研修でチームづくりを体験します

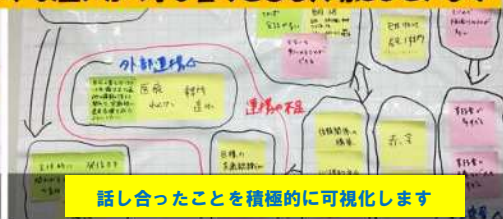


チーム活動の成果を皆で共有します

本研修では、同じ場で、お互いのことを語り合い、お互いから学び合うことを大切にしています



互いに労い、個々のペースを尊重します



話し合ったことを積極的に可視化します

## 受講者の声

対面はグループワークしやすく、互いの表情から相手を理解しやすくてよい。  
講義と演習の繰り返して、学びが深まったように思う。

多職種と意見交換ができて楽しかったです。大学構内で授業を受けられ非日常体験ができて、気分転換になる。

同一職種での研修会(専門性を深めるため)は多く開催されているが、自分と異なる職業の人たちとどう仕事していくのかの勉強会はあまり多く行われておらず、このような専門職連携講座は大変貴重なので、こういった研修は今後も続けてください。

担当講師 善生まり子(看護学科) 山本英子(看護学科) 井上和久(理学療法学科)  
柴田貴美子(作業療法学科) 押野修司(作業療法学科)

**※注意事項** 1日のみの受講の場合には、「履修証明プログラムの時間数としての換算」および「外部団体研修制度の単位やポイントの付与」の対象外とさせていただきます。ご承知おきください。詳細は、本学ホームページでご確認ください。

## 申込方法

本学ホームページ、または右上の二次元コードよりお申込みください。締切 2024年4月29日(月)

## お問い合わせ 埼玉県立大学

専門職連携教育研修センター(IPE センター)

TEL:048-973-4114(平日のみ) E-mail:ipe-kenshu@spu.ac.jp



# 専門職連携を学ぶ講座 シラバス

講座番号	2024-A										
個別講座名	チームビルディング研修（対面開催）										
担当教員	○善生まり子、山本英子、井上和久、押野修司、柴田貴美子、										
開講日時	第1回 5月12日（日）9：00～16：00      どちらか1回のみ受講も可能です。※ 第2回 5月26日（日）9：00～16：00										
総時間数	研修時間数：12時間（6時間×2日間） 履修証明プログラムにおける時間数：16時間* *1時間＝45分間（実質の受講時間）＋15分間（自己学習）										
講座概要	<p>職場では、目標達成のために個々人のもつ能力を発揮し、より高い臨床実践を目指して、チームで成果をあげることが求められています。本研修は、以下の2つを目的とします。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 保健医療福祉など様々な人材が集う職場において、専門職連携のもとで互いに尊重しながらチームとして機能するために、ヒューマンケアおよびチームビルディングの考え方の基礎を学び、チームの活性化に必要なコミュニケーションスキルを習得できる。</li> <li>2. 職場チームを振り返るとともに、研修でチームをつくり、目標達成のためのチームワークをとおして、互いに語り合い、互いから学び合いながら、自身とチームを俯瞰する力（リフレクション）を身に付け、組織づくりの足がかりとなる力を養う。</li> </ol> <p>〔キーワード〕</p> <p>チーム、信頼、ヒューマンケア、コミュニケーション、リフレクション</p>										
到達目標	<p>〔共通〕</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・研修の目的を理解し、積極的に研修に臨む。</li> <li>・様々な演習を通して、より高いヒューマンケアを目指しコミュニケーションとチームワークの重要性を再認識し、安心と信頼を築く職場、組織づくりの足がかりができる。</li> </ul> <p>〔第1回〕</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・専門職連携におけるチームビルディングの基礎を学び、職場でのコミュニケーションの現状を振り返り、コミュニケーションの重要性について共通認識を高める。</li> <li>・チームの活性化にむけて、日常業務で取り組めるコミュニケーションが実践できる。</li> </ul> <p>〔第2回〕</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・職場での自身のチームへの関わりの現状を振り返り、特性を再認識できる。</li> <li>・どのようなことがチームの成果をあげる推進ポイントとなるのかを理解できる。</li> <li>・研修チームにおいて、目標達成を目指したチームワークについて実践できる。</li> </ul>										
講義内容及び方法	<table border="1"> <thead> <tr> <th>開講日</th> <th>講座内容</th> <th>講座方法</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>第1回 5月12日（日） （埼玉県立大学）</td> <td>1) オリエンテーション 2) 専門職連携におけるチームビルディングとは 3) 職場でのコミュニケーションの振り返り 4) 日常業務に使えるコミュニケーション実践</td> <td>・講義 ・演習 ・振り返り</td> </tr> <tr> <td>第2回 5月26日（日） （埼玉県立大学）</td> <td>1) オリエンテーション 2) 専門職連携におけるチームワークとは 3) 自身の職場チームへの関わりの振り返り 4) 目標達成を目指したチームワーク実践</td> <td>・講義 ・演習 ・振り返り</td> </tr> </tbody> </table> <p>&lt;事前課題&gt;</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 第1回ワークシート「職場チームにおける個々のコミュニケーションの振り返り」</li> <li>2. 第2回ワークシート「職場のチームワークにおける自身の関わりの振り返り」</li> </ol>		開講日	講座内容	講座方法	第1回 5月12日（日） （埼玉県立大学）	1) オリエンテーション 2) 専門職連携におけるチームビルディングとは 3) 職場でのコミュニケーションの振り返り 4) 日常業務に使えるコミュニケーション実践	・講義 ・演習 ・振り返り	第2回 5月26日（日） （埼玉県立大学）	1) オリエンテーション 2) 専門職連携におけるチームワークとは 3) 自身の職場チームへの関わりの振り返り 4) 目標達成を目指したチームワーク実践	・講義 ・演習 ・振り返り
開講日	講座内容	講座方法									
第1回 5月12日（日） （埼玉県立大学）	1) オリエンテーション 2) 専門職連携におけるチームビルディングとは 3) 職場でのコミュニケーションの振り返り 4) 日常業務に使えるコミュニケーション実践	・講義 ・演習 ・振り返り									
第2回 5月26日（日） （埼玉県立大学）	1) オリエンテーション 2) 専門職連携におけるチームワークとは 3) 自身の職場チームへの関わりの振り返り 4) 目標達成を目指したチームワーク実践	・講義 ・演習 ・振り返り									

※1日のみの受講の場合には、「履修証明プログラムの時間数としての換算」および「外部団体研修制度の単位やポイントの付与」の対象外とさせていただきます。