



イオンスタイルせんげん台と
埼玉県立大学の
コラボ企画お弁当



せんげん台・越谷 新発見/再発見

～ガーヤちゃんの町自慢弁当ができるまで～

埼玉県立大学

看護学科3年 小椋玲美・森七彩

共通教育科 准教授 浅川泰宏

民俗学

- 私たちの暮らしの文化「民俗」を考察する。
 - 衣・食・住や生業、年中行事など、なにげない庶民の日常の暮らし
- 現地調査や「聞き書き」を重視する。
 - 普段は言語化されない記憶や感覚を呼び起こす方法
- 日本民俗学は柳田國男らが確立。

日常の暮らしに埋没した知恵や価値を掘り起こす学問

【参考】成城大学「民俗学研究所」柳田国男について
<https://www.seijo.ac.jp/research/folklore/kunio-yanagita/intro/>

コンセプト - せんげん台・越谷 新発見/再発見

- 暮らしの文化を研究する「**民俗学**」の視点で、せんげん台・越谷を見つめ直しました。
- 市内の農産物直売所、観光物産施設などを見学して、**越谷は野菜どころ**という新発見がありました。
- 郷土資料からも、越谷の昔からの名産品として、**ねぎ、ごぼう、だいこん**があるという再発見がありました。



越谷の農産物や特産品（2019年9月撮影）

お弁当の構想

- 農産物で興味を持ったのが「**じゃがいも**」と「**枝豆**」でした。
- じゃがいもは、黄金色のインカの目覚め、紫色のシャドークイーン、皮が赤いアンデスレッドなど、多様な品種が手に入ることに驚き、これでジャガイモの個性を活かした**2色のコロケ**をつくることを思いつきました。
- 市のゆるキャラ「ガーヤちゃん」のイメージから、**越谷名産として名高い「葱」と「鴨」**を使った炊き込みご飯をつくることにしました。

越谷市内で購入した材料を使って、
試作品を作ってみました♪

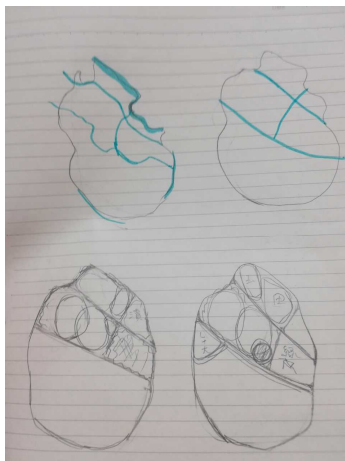


お弁当の提案

コロッケと炊き込みご飯を主役にした「お弁当」を考えました。



具材をイメージする



越谷の地形から盛り付けを構想



完成図

試食会

県大の星学長も試食しました。



- 私たちの提案をイオンせんげん台店さんが、お弁当にしてくれました。
- 試食して意見を出し合い、さらに美味しくなるように改良を重ねました。

完成品



ガーヤちゃんの町自慢クイズ

- このお弁当にはもう一つ、ガーヤちゃんの町自慢が隠されています。
- 大袋地区の民俗資料に「昔は最高の御馳走」と書かれている、江戸時代から越谷名産として有名な食材を使ったお惣菜です。
- 次の3つのうちどれでしょう？

- 大袋地区の民俗資料に「昔は最高の御馳走」と書かれている、江戸時代から越谷名産として有名な食材を使ったお惣菜です。

- 次の3つのうちどれでしょう？

①卵焼き ②きんぴらごぼう ③小松菜のおひたし



② きんぴらごぼう

江戸時代の記録
(新編武蔵風土記稿)

- ごぼうは、江戸時代の岩槻・越ヶ谷の名物として有名でした。
- 大袋地区では「キンピラごぼう」が「昔は最高の御馳走」とされていたそうです。
- きんぴらごぼうは、さがきタイプと細切りタイプがありますが、大袋地区は細切りタイプでした。
- ごぼうは、おせちや婚礼・法事・祭りなどの儀礼食には欠かせない食材（ハレの食材）でした。

【画像引用元】 国立国会図書館デジタルコレクション『新編武蔵風土記稿巻之199』 ※インターネット公開（保護期間満了） 資料
【参考文献】 『大竹の歩み』 1997年、大竹自治会発行。野本寛一編 2011 『食の民俗事典』 終風舎

土産 土産 木綿 綿 繻米 午房 索麵 大根 葱
右岩槻越ヶ谷邊ノ名物トシテ世ニ稱セリ

もうひとつクイズ



- このお弁当構想図には、もうひとつ民俗学の視点で発見した「主菜」が入っています。
- 越谷だけでなく、加須や北本、そして栃木の郷土食です。
- 2月の年中行事「初午」に関連する行事食でもあります。

すみつきり巾着

- 「すみつきり」は、2月の民俗行事「初午」の伝統食です。
- 「すみつかれ」「しみずかり」「しもつかれ」とも呼ばれます。
- 栃木が有名ですが、越谷など埼玉県東部でも広く食されていました。
- 大根を鬼おろしですりおろし、節分の大豆や正月の鮭、酒粕と煮て、醤油で味を付けたものです。
- 越谷の民俗資料にもさまざまなレシピが紹介されていて、「冷めても美味しい」など人気があったようですが、汁気が多めで見栄えが良くない部分もあるので、そぼろ状にアレンジし、油揚げに入れて巾着にしてみました。
- 油揚げには、初午が稻荷神を祭神とする「五穀豊穰・招福・商売繁盛」の祭りであることにもちなむという意味もあります。

参考文献

- 越谷市教育委員会社会教育課編1981『わたしたちの郷土こしがや 第一集』越谷市教育委員会
- 国立国会図書館デジタルコレクション『新編武蔵風土記稿』
- 埼玉県農林部食品流通課編 1979『さいたまの味ーふるさとの味を手作りでー』埼玉県県政情報資料室
- 埼玉県立文化会館編 1968『埼玉生活文化史シリーズ2 食物の歴史』真珠書院
- 埼玉の食事編集委員会編 1992『日本の食生活全集11 聞き書き 埼玉の食事』農産漁村文化協会
- 中島正一編 1985『袋山の歩み（下）』石塚印刷
- 野本寛一編 2011『食の民俗事典』柊風舎
- 福田アジオほか編 2012『知っておきたい日本の年中行事事典』吉川弘文館
- 本間清利ほか1997『大竹の歩み』大竹自治会
- 三浦斗波1979『埼玉・ふるさとの味』法規文化出版社