

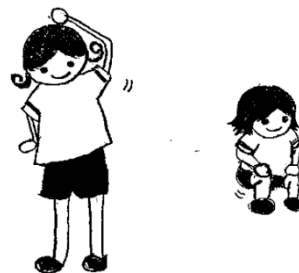
埼玉県立大学 2021年度
一般向け公開講座のご案内

膝の痛みと運動

開 講 日：	2022年3月10日（木）
時 間：	10:00～11:30
開催会場：	埼玉県立大学
対 象 者：	65歳以上
募集人数：	24名（先着順）※定員になり次第、応募を締め切らせていただきます
受講料：	1,000円
講 師：	小栢 進也（理学療法学科准教授）
応募締切：	2022年2月23日（水）

高齢者に多い変形性膝関節症由来の膝の痛みに対する対処法などを説明し、実際に運動をして体験してもらいます。

元気で動き続けるための体力づくりのポイント、日ごろの運動、心がけなどを説明したいと思います。



申込方法

※以下のいずれかの方法により、ご応募ください。

1. 応募フォーム

大学ホームページ応募フォーム（URL / QRコード）よりご応募ください。

URL <https://business.form-mailer.jp/fms/1663c22a160107>



2. 往復ハガキ

①講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号を明記してご応募ください。

【記載例】

<input type="checkbox"/> 郵便往復はがき 〒343-8540 往信 越谷市三野宮 820 埼玉県立大学 地域産学連携センター宛	※受講連絡票として返送しますので、 何も記入しないでください。
------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------

<input type="checkbox"/> 郵便往復はがき 返信 ※ご自身の郵便番号・住所・氏名をご記入ください。	必要事項 ①講座名 ②住所 ③氏名（ふりがな） ④年齢 ⑤電話番号 ⑥FAX 番号 を明記してください。
---------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------

【応募時のお願い】

- ・1回の応募につき、1講座、1名にてご応募ください。
- ・複数名でのご応募は無効とさせていただきます。
- ・電話番号は、緊急連絡先として使用します。連絡の取れやすい番号をお願いします。
- ・メールアドレスは、事務局から連絡する際に使用します。

edec@spu.ac.jp からのメールを受信できるアドレスをお願いします。

または、受信できるように設定してからご応募ください。

【新型コロナウイルス感染症の対策について】

- ・講習は対面形式で行います。新型コロナウイルス感染予防として、講習教室の換気、前後間隔を空けて行います。
- ・当日は、受付時に非接触型検温器による検温と健康確認をさせていただきます。また、受講中の手指洗浄・消毒、マスク着用の感染症対策をお願いいたします。
- ・37.5℃以上の発熱がある場合は、また体調が悪い方は、受講をご遠慮いただきます。
- ・今後の感染拡大の状況に応じて、講習の中止または延期になる可能性がございます。中止・延期の場合は、本学ホームページに掲載するとともに、受講者の方へ個別にご連絡させていただきます。

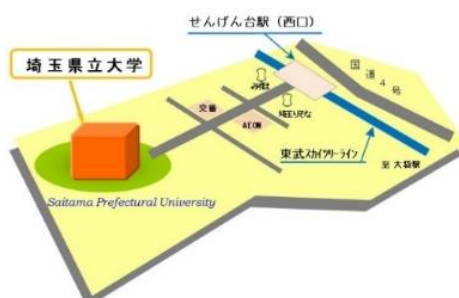
【受講連絡】

- ・応募締切日以降、1週間以内に受講連絡をいたします

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、状況により、開催方法の変更、開催中止および、延期することもございます。ご了承ください。

問合せ先

〒343-8540 埼玉県越谷市三野宮 820
公立大学法人 埼玉県立大学
地域産学連携センター 公開講座事務局
TEL : 048-973-4114
FAX : 048-973-4807
E-mail : edec@spu.ac.jp
ホームページ : <https://www.spu.ac.jp>



＜アクセス＞

東武スカイツリーライン・せんげん台 西口下車
バス（朝日バス）：約5分 徒歩：約20分