



看護学科

宮部 明美 助教

【研究分野】 成人看護学

【キーワード】 栄養管理、食支援、高齢者、看護師教育、

【URL】

<https://www.spu.ac.jp/academics/db/tabid334.html?pdid=118miya>

退院後の生活の見通しをもった食支援に関する研究

研究概要

日本では入院患者の約7割が高齢者であり、高齢者が退院後に住み慣れた地域で生活を送れるよう、入院中から退院後の生活を見通して支援する必要があります。高齢者は身体的・心理的・社会的要因より食欲や食事摂取量が低下し、栄養障害を導きやすいです。また、高齢者は入院前は自立した生活を送っていても、入院や治療をきっかけに機能障害を有し、退院時に支援を要することも多いです。

NST（Nutrition Support Team, 栄養サポートチーム）は栄養障害あるいは栄養障害リスクのある患者に対し、専門的なケアを提供しています。病棟看護師は患者や家族と過ごす時間が長く、NSTと連携しながら退院に向けて準備する必要があります。そのためには、病棟看護師は高齢入院患者の栄養アセスメントから退院後の生活を踏まえた食支援、必要な専門職へつなげる知識や技術が求められます。

研究紹介

病棟看護師による退院後の見通しをもった高齢者の食支援尺度の開発

- ・ 概念分析より項目作成と定義づけ
- ・ デルファイ法を用いて項目を精練
- ・ 尺度の信頼性と妥当性の検証

今後は、病棟看護師とNSTをつなぐ、NSTリンクナースに着目しています。

作成した尺度を用いて、NSTリンクナースの介入により、病棟看護師の食支援が向上したかを評価していく予定です。

講座テーマ紹介

- ・ **NST活動の向上のための講座**
 - ・ NST専任（専従）看護師の役割
 - ・ NSTリンクナースの役割
 - ・ 病棟看護師の役割
 - ・ 多職種連携
- ・ **看護師の栄養管理・食支援に関する実践力向上のための講座**
 - ・ NSTや教育担当者が栄養管理や食支援に関する教育をする際のポイント

アピールポイントなど

日本臨床栄養代謝学会関越支部世話人をしています。

NSTで活動している方、あるいは栄養管理や食支援に興味のある方、看護師だけでなく多職種の方とも一緒に患者さまの退院後のQOL維持・向上に向けて取り組んでいけたらと思います。