

学生・大学院生の皆さん  
担任教員との面談を受けましょう



**担任の先生と面談する機会が年間2回は  
あることを知っていますか？**

**担任の名前・メールアドレスは  
知っていますか？**

**悩みを一人で抱えていませんか？**

**相談することで考えがまとまったり、  
対応策が思いついたりするかも…**

こんなことも相談できる

早めの相談で一步前に進めるかも

周囲の人が自分よりも優秀に感じて、この先やっていけるか不安で、勉強に集中できず学生生活にも気力が沸かない…

実は最近、学内の友達関係で悩んでいる。こんなプライベートなこと誰に相談したらいい？



いざ大学に入ってみると、自分が本当にやりたいことがわからなくなってきた。私が目指している専門職の実際はどうなんだろう？

学生・大学院生の皆さん  
担任教員との面談を受けましょう

担任の先生は、皆さんが元気に勉強で  
きるようにサポートします

担任一人で解決できなくても、あなたのプライバシーを  
守りながら教員や職員が力を合わせて支援してくれます



一人で抱えず、早めの  
ヘルプサインを出して！