



看護学科

宮部 明美 助教

【研究分野】 成人看護学  
 【キーワード】 栄養管理、食支援、高齢者、看護師教育  
 【URL】 <https://researchmap.jp/akeahs>



## 高齢者の生活の見通しをもった食支援向上のための NSTリンクナース育成に関する研究

### 研究概要

NST（Nutrition Support Team, 栄養サポートチーム）は栄養障害あるいは栄養障害リスクのある患者に対し、専門的なケアを提供しています。NSTリンクナースは病棟で必要な栄養管理の知識を有して看護技術を実践する病棟看護師の役割モデルとなり、病棟内で栄養障害患者をNSTへつなぐ機能があります。しかしリンクナースは病棟業務の一部として病棟看護師が任命され、数年で交代することが多いです。また、栄養管理に特化した教育を受けていない病棟看護師が担うため、その役割を引き受けた際、即座に役割モデルを果たすことが難しいです。

高齢者は身体的・社会的・精神的要因により容易に栄養障害に陥りやすいため、NSTリンクナースがNSTと病棟看護師をつなぎ、協働して高齢患者の退院後の生活を見通したアセスメントをすることで効果的に栄養障害の早期発見や予防につなげることができると考えます。

### 研究紹介

- **病棟看護師による退院後の見通しをもった高齢者の食支援尺度の開発**  
Akemi Miyabe, Mana Doi, Yuka Kanoya. Development of the ward nurses' discharge-oriented dietary support scale for older adult patients in Japan. Jpn J Nurs Sci. 2023 Jun 6:e12541. doi: 10.1111/jjns.12541.
- **病棟看護師とNSTをつなぐ、NSTリンクナース育成モデルの開発**
  - ・ NSTリンクナースの役割指標の作成：NST看護師を対象にしたインタビュー調査  
デルファイ法による項目の精練
  - ・ NSTリンクナース育成モデルの検討・実施・評価

### 講座テーマ紹介

- **NST活動の向上のための講座**
  - ・ NST専任（専従）看護師の役割
  - ・ NSTリンクナースの役割
  - ・ 病棟看護師の役割
  - ・ 多職種連携
- **看護師の栄養管理・食支援に関する実践力向上のための講座**
  - ・ NSTや教育担当者が栄養管理や食支援に関する教育をする際のポイント

### アピールポイントなど

日本臨床栄養代謝学会関越支部世話人をしています。  
 NSTで活動している方、あるいは栄養管理や食支援に興味のある方、看護師だけでなく多職種の方とも一緒に患者さまの退院後のQOL維持・向上に向けて取り組んでいけたらと思います。