



フレイル予防・地域リハビリ・多職種連携

理学療法学科

田口 孝行 教授

【研究分野】 地域リハビリテーション、フレイル予防、多職種連 (IPW/IPE)
 【キーワード】 多職種連携教育 (IPE)、多職種連携実践 (IPW)、大学間連携教育、フレイル予防
 【URL】 <https://www.spu.ac.jp/academics/db/tabid334.html?pdid=165tagu>



研究概要

フレイルには、身体的・精神的・社会的フレイルが存在します。フレイル研究の多くは、スクリーニングとして早期発見に焦点が当てられます。しかし、その後のアプローチ方法についても検討が必要と思います。たとえば、社会的フレイルは身体的フレイルを引き起こすと言われ、社会参加（他社との交流、趣味活動、ボランティア活動など）が強く推奨されています。しかし、すぐにこれらを実行に移すことは困難であり、直接的にこれらを勧めるアプローチにも無理があると思います。このように、アプローチ方法について検討を進めております。

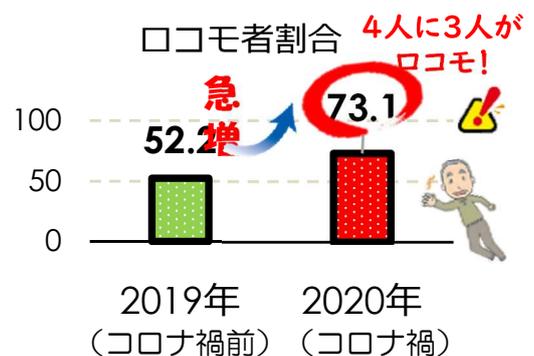
研究紹介

1.フレイル予防事業（受託研究・共同研究）

- フレイル・サルコペニア・ロコモ該当者の状況調査
- フレイル予防事業導入に関する事業研究
「フレイル予防サポーター養成テキスト作成」、
「講習会プログラム作成・実施」、事業効果検証

2.総合事業サービスCにおける遠隔併用リハビリ

- 実施方法と効果検証
- 遠隔リハビリにおけるICTの活用方法



講座テーマ紹介

- フレイル・サルコペニア・ロコモ予防、介護予防に関連した一般向けおよび専門職者向けの講座
（一般者向けには、楽しく講座を聞けるよう工夫しております）
「体力測定結果の意味や見方」、「からだの“痛み”を軽くする運動方法」
「フレイルってなに？ロコモってなに？サルコペニアってなに？」：基礎的な知識と改善のためのヒント
「外出のすすめ」：外出することで得られる刺激についての解説
- 家族介護、介助方法について実技も合わせた講座
「楽に行う介護方法」：楽な介護方法についての実技指導
「家族も一緒に体力アップ」：当事者と一緒に行う運動方法を紹介
- 多職種連携に関連した講座
「多職種連携教育 (IPE) ・多職種連携実践 (IPE) の基本」
「大学間連携教育」：彩の国連携力育成プロジェクトに関する実践紹介

アピールポイントなど

ご当地体操の作成・運営・普及に関する助言等も行っております。

今までに関わったご当地体操は、「そらまめ体操（春日部市）」「なまらん体操（吉川市）」「ながちか体操（行田市）」「パリポリくん体操（草加市）」「転倒予防基本体操（足立区）」などです。
『健康づくりリーダー育成講座テキスト』、『フレイル予防サポーター育成テキスト』