



# 社会生活スキルトレーニング（SST）

作業療法学科

柴田 貴美子 准教授

【研究分野】 精神障害リハビリテーション  
 【キーワード】 社会生活スキルトレーニング（SST）、発達障害、コミュニケーション  
 【URL】 <https://www.spu.ac.jp/academics/db/tabid334.html?pdid=288shi>



## 研究概要

発達障害を持つ子どもが増え、子どもが抱える生きづらさだけでなく、養育する親のストレスを低減する支援が必要です。発達障害を持つ子どもとその親を対象とした**社会生活スキルトレーニング（SST）**の実践や、**ロールプレイを用いた社会的スキルを測定する尺度開発**を行っています。

また、精神障害を対象としたSST、心理教育の効果検証、作業科学の観点から若年性認知症者が経験する作業やジェンダーイデオロギーについて探索をしています。

## 研究紹介

- **発達障害を持つ子どもとその保護者を対象としたロールプレイテストの開発**  
基本的な社会的スキルを対面で測定する尺度を作成。また、この尺度をタブレットを用いて測定できるツールを作成。
- **精神障害者を対象としたSST**  
主として統合失調症を対象としたSSTについて、効果的な実践方法や般化を促進する方法を検討。
- **障害児を持つ母親の作業参加に対するジェンダー・イデオロギーの影響**  
わが国の社会的規範などが、障害児を持つ母親の作業や複数の役割に及ぼす影響を検討。

## 講座テーマ紹介

- **SSTに関連した一般向け、専門職向けの講座**
  - ・「子どもに対するSST」：発達障害を持つ子どもを対象としたSSTの紹介
  - ・「親子でソーシャルスキルを高めよう」：ソーシャルスキルの概要と基本的なソーシャルスキルの紹介
  - ・「SSTの進め方」：SST実践者向けのグループ運営、アセスメントの紹介
  - ・「SSTを体験してみよう」：SSTの概要とSSTの体験
- **統合失調症などの精神障害や発達障害に関連した一般向け、専門職向けの講座**
  - ・「家族の接し方について」：統合失調症の特徴と家族支援の解説
  - ・「精神障害当事者の父親のための研修会」：精神障害の特徴と家族支援（主として父親）の解説
  - ・「発達障害に対する理解と作業療法」：発達障害の概要と作業療法の紹介

## アピールポイントなど

自治体における精神保健福祉連絡会、就労継続支援B型事業所の運営にも携わっております。