

2024

オープンカレッジ講座

小学3年～
6年生対象

自分の走り方を分析して高めよう



8/9(金)・8/21(水)

13:00～15:00

両日同じ内容です

講師：八十島 崇

共通教育科准教授

人数：各15組

小学3年～6年生のお子様と
その保護者

締切：7/9(火)

受講料：無料



応募者多数
の場合は抽選

場所：埼玉県立大学 体育館

自分の短距離走のフォーム撮影とタイム測定を行い、
アプリを使って分析します。

「速く走るにはどうすれば良いか」を考えましょう。



この講座は、ご自身のスマートフォンかタブレットに
iOSアプリ（SPLYZA Motion）をダウンロードしてご
参加いただきます。



応募はこちら



埼玉県越谷市三野宮820

☎ 048-973-4114

E-mail : edec@spu.ac.jp

<https://www.spu.ac.jp>

埼玉県立大学地域連携センター

Saitama Prefectural University