

2024 埼玉県立大学 オープンカレッジ 講座

肩の健康を守る

～日常生活でできる肩ケアの秘訣～

日常でよく見られる肩の痛みや
肩こりの問題を知り、肩の傷害
予防を学びませんか

日 時：2024年9月24日（火）10:00～11:30

対 象：どなたでも

20名程度（応募者多数の場合は抽選）

受講料：¥1,000

講 師：理学療法学科 村田 健児准教授

場 所：埼玉県立大学北棟139講義室

※ご希望の方は、オンラインでも受講できます

お申込みはQRコードか、お電話でどうぞ

締切 9/10(火)



埼玉県立大学 地域連携センター
オープンカレッジ講座事務局

〒343-8540 埼玉県越谷市三野宮820

☎048-973-4114 ✉ edec@spu.ac.jp