

2025年10月25日(土)13:00~14:40

会場：北棟1階139号室運動治療学実習室

『健康のために取り組む生活習慣病の対策』

講師：埼玉県立大学・理学療法学科 井上 和久

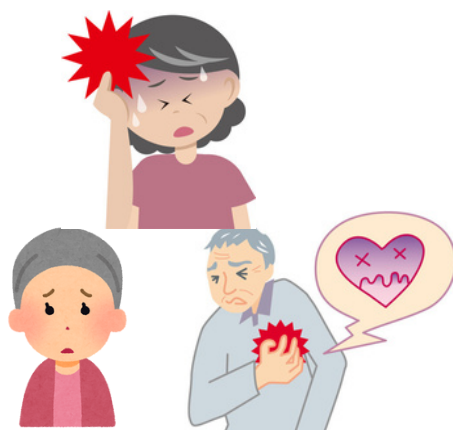
受講料無料



- ・寝不足
- ・運動不足
- ・食生活の乱れ



- ・高血圧
- ・糖尿病
- ・脂質異常症



動脈硬化 免疫力低下

- ・がん
- ・脳卒中
- ・心臓病

※事前申込が必要です
参加対象：40歳以上の方



申込締切
10月13日(月・祝)
定員：40名 先着順
※定員になり次第締め切りとなります



■お問合せ

埼玉県立大学・地域連携センター
オープンカレッジ講座事務局

TEL：048-973-4114  edec@spu.ac.jp

