

卒業生・現役保育者也大歓迎

卒業生無料！

埼玉県立大学 オープンカレッジ講座

子どもの健康福祉学

第1回 乳幼児期の生活習慣とそのリズム

乳幼児期の発育・発達と運動、子どもの生活習慣とそのリズム、「食べて、動いて、よく寝よう！」運動のススメ等、子どもの発育・発達、休養・栄養・運動に関すること等を中心とした講義を行います。

講師：前橋 明：早稲田大学 名誉教授・子どもの健康福祉研究所 所長／博士（医学）

五味葉子：埼玉県立大学社会福祉子ども学科 助教／博士（人間科学）

日時

2025年

10月18日 土

10:00-12:00（受付開始 9:30～）

会場

埼玉県立大学 教育研修センター棟
3階 305研修ホール

費用

各回1,000円(税込)本学卒業生：無料

対象

主に幼稚園教諭・保育士等子どもの教育・保育に携わる方

※第2回 12/1(月)18:00～19:30 申込締切11/16(日)まで

第3回 2/14(土)10:00～12:00 申込締切 2/1(日)まで

◎各回テーマが変わります

第1回申込〆切

10/5(日)

各回定員30名

お申込みは応募フォームから

<https://x.gd/5xTKe>

埼玉県立大学

地域連携センターオープンカレッジ講座事務局

〒343-8540埼玉県越谷市三野宮820

TEL：048-973-4114

E-mail：edec@spu.ac.jp

ホームページ：<https://www.spu.ac.jp>



埼玉県立大学
SAITAMA PREFECTURAL UNIVERSITY