

2025年度 オープンカレッジ講座 精神障がい者家族による 家族自身のリカバリートーク

～私たちは何を体験したか～

10月25日(土)13:00-15:30

場 所	埼玉県立大学
受講料	無料
対 象	誰でも50名程度
講 師	看護学科： 森田 牧子 江口 のぞみ 澤田 宇多子 小川 千恵子 木村 諭志 共通教育科：金野 倫子

精神障がいを持つ人の家族が、困難を抱えながらも自分自身のリカバリーの人生を歩んでいる体験を発表します。一緒に考え、語り合いましょう。本講座は、当事者家族の方が家族会を知り、家族会と繋がる機会となり、地域の精神保健福祉の啓発につながり、様々な精神疾患を抱えた家族会にとって、互いの活動の理解の場になれることを目指し、毎年継続開催しております。精神障がい者家族会（もくせい家族会）、摂食障害家族会（ポコ・ア・ポコ）、自分と他の人を傷つけてしまう人たちのためのファミリーサポートグループ（旧BPD家族会）、各家族会の皆様にお力添え頂いております。

申込締切日
10月19日(日)



お問い合わせ・申込みはこちらのQRコードから、または以下までどうぞ

埼玉県立大学地域連携センター オープンカレッジ講座事務局
埼玉県越谷市三野宮820 電話：048-973-4114



E-mail : edec@spu.ac.jp
HP : <https://www.spu.ac.jp>