

実施教員	所 属	健康開発学科
	職・氏名	准教授 江良 裕子

テーマ	自分に合ったブラッシング方法で歯を磨いてみよう！		
実施目標 (高校生に何を学んでもらうか等)	ブラッシング方法はたくさんあります。 そのブラッシング方法を知り、自分の口の状態に合ったブラッシング方法を組み合わせて磨くことで、虫歯や歯周病を予防することができます。ぜひ、身に付けましょう！		
授業内容の要旨	様々なブラッシング方法についてわかりやすく説明します。 次に歯垢を赤く染めだし、自分の歯のどこに磨き残しがあるか鏡をみて確認します。 磨き残した歯垢を、どのようなブラッシング方法を使用すると落とすことができるのか、一緒に考えながら歯磨きをし、歯垢をすべて落とします。 家に帰った後も、継続して行えることができるよう、シートに記録します。 講義30分、実習30分、演習20分、計80分を予定しています。		
授業形態	☒ 講義	☒ 実習	☒ 演習
対象人数	15名まで		
必要機材	☒ プロジェクター	☒ スクリーン	☒ パソコン (パワーポイント)
	☐ OHP	☒ その他 (歯垢染色材、綿棒、顎模型、顎模型用歯ブラシ)	☐ 特になし
実施に当たってのその他留意事項等	歯垢を赤く染めだします。そのため、汚れても良い服装でお願いします。 実際に歯を磨いていただきますので、歯ブラシ、コップ、タオル、手鏡を持参してください。 水を使用しますので、実験室等の流しがある教室でお願いします。		