

健康のために取り組む 生活習慣病の対策

生活習慣病の実態と対策について説明します
普段の生活の中でできる運動法も紹介します

講師 埼玉県立大学・理学療法学科 井上 和久

開催日時：10月24日(土)13:00～14:40

会場：北棟1階139号室

対象年齢：40歳以上

定員：40名 先着順

申込期限
10月13日(火)


申込フォーム

定員になり次第締め切りとなります



埼玉県立大学・地域連携センター
オープンカレッジ講座事務局

Tel: 048-973-4114 E-Mail: edec@spu.ac.jp

