

# 運動機能を向上させる インソールパッドの体験



お手持ちのインソールに  
パッドを貼って、体育館で走りますの  
で、中敷き【インソール】をはずせる  
上履きをご用意ください。

※上履きを持ってきてください

日時：2026年8月5日(水) 14:00~16:00

会場：埼玉県立大学・体育館

対象：小学4年生~中学生 定員40名

●応募者多数の場合は抽選になります

受講料：1,000円(インソールパッド代含む)

講師：清水 新悟 (理学療法学科助教・理学療法士・義肢装具士)

【締切7月22日(水)】



申込フォーム



お問合せはこちら

地域連携センター・オープンカレッジ講座事務局  
TEL : 048-973-4114 E-mail : edec@spu.ac.jp