埼玉県立大学
SAITAMA PREFECTURAL UNIVERSITY

2026年度オープンカレッジ講座

自分で整える肩の不調

― 肩の原理と動かす原則 ―

肩のちょっとした違和感を
あきらめていませんか

原因の多くは肩の動かし方に
あります

セルフケアのコツを
身につけてみませんか

《開催日時場所》

9月3日(木)

10:00～11:10

埼玉県立大学
北棟1階139

対象：どなたでも参加可

定員：15人　※応募者多数の場合は抽選となります

受講料：1,000円(税込)

【講　師】
埼玉県立大学・理学療法学科
村田　健児

申込フォームはこちら

締切は8月10日(月)まで

お問合せ
埼玉県立大学・地域連携センター
オープンカレッジ講座事務局
TEL：048-973-4114
E-MAIL：edec@spu.ac.jp