

大学生・高校生也大歓迎

卒業生無料！

埼玉県立大学  
オープンカレッジ講座

# 子どもの健康福祉学

現代の子どもたちが抱える5つの健康課題（1.睡眠リズムの乱れ、2.朝食・排便リズムの乱れ、3.外あそび減少と運動不足、4.季節の対応力の低下、5.メディア過多）と、その改善策を中心とした講義を行います。

講師：前橋 明：早稲田大学 名誉教授・子どもの健康福祉研究所 所長／博士（医学）  
五味葉子：埼玉県立大学社会福祉子ども学科 助教／博士（人間科学）

日時

2026年  
第1回 **4月12日** 日 **10:00-12:00**  
(受付開始 9:30～)

申込〆切・4/3(金)

子どもの健康課題—5課題改善モデル2026—

2026年  
第2回 **6月14日** 日 **10:00-12:00**  
(受付開始 9:30～)

申込〆切・5/29(金)

幼児の健康デザイン—睡眠を考える—

2026年  
第3回 **9月27日** 日 **13:00-15:00**  
(受付開始 12:30～)

申込〆切・9/11(金)

幼児の健康デザイン—朝食・排便リズムを考える—

会場

埼玉県立大学 北棟 1階 101講義室  
Zoomによるオンライン参加も可

費用

各回1,000円(税込)、本学卒業生：無料

定員

30名

対象

主に幼稚園教諭・保育士等子どもの教育・保育に携わる方



お申込みは応募フォームから

<https://x.gd/6LJpi>



◎各回共にこちらの  
2次元コードから  
お申込みください



埼玉県立大学

地域連携センターオープンカレッジ講座事務局

〒343-8540埼玉県越谷市三野宮820

TEL：048-973-4114 E-mail：[edec@spu.ac.jp](mailto:edec@spu.ac.jp)

ホームページ：<https://www.spu.ac.jp>



埼玉県立大学  
SAITAMA PREFECTURAL UNIVERSITY