埼玉県立大学
SAITAMA PREFECTURAL UNIVERSITY

2026年度清透祭期間中開催のオープンカレッジ講座

# 精神障がい者家族による家族自身のリカバリートーク

## ～私たちは何を体験したか～

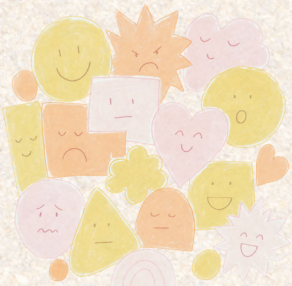
## 10.24(土)

## 13:00～15:30

会場：埼玉県立大学

受講料：無料　どなたでも受講できます(50名程度)

精神障がいを持つ人の家族が、困難を抱えながら自分自身のリカバリーの人生を歩んでいる「体験」を発表します。
本講座は、当事者家族の方たちと一緒に考え、語り合う場を提供します。また、互いに支え合う「家族会」との交流は、有益な情報の場ともなります。



◇ご協力いただいている家族会

- ●精神障がい者家族会(もくせい家族会)
- ●摂食障害家族の会(ポコ・ア・ポコ)
- ●ファミリーサポートグループ(旧BPD家族会)

◇講師

森田牧子　江口のぞみ　澤田宇多子　小川千恵子　木村諭志

申込締切日
10月16日(金)

お問い合わせ

埼玉県立大学　地域連携センター　オープンカレッジ講座事務局
Tel：048-973-4114　Mail：edec@spu.ac.jp