

実施教員	所 属 (学科・専攻)	看護学科
	職位・氏名	教授 齋藤 恵子

テーマ	助産師と考える 性の健康 —からだ・こころ・関係性を大切にするために—		
実施目標 (生徒に何を学んでもらうか等)	・月経、妊娠、避妊、性感染症に関する基礎的知識を得る。 ・性感染症と不妊、性感染症とがんの関連を知り、自分のからだと健康を守る行動について考える。 ・プレコンセプションケアの視点を学ぶ。 ・性の多様性、性的同意、相手を尊重する関係性について学び、自分と相手を大切にする行動について考える。 ・困ったときに、信頼できる人や相談機関、医療機関につながることの大切さを知る。		
授業内容の要旨	1. わたしたちのからだ ・月経、妊娠、避妊について知る。 ・妊娠検査薬、緊急避妊薬、産婦人科受診など、必要な時に医療につながる方法を知る。 ・プレコンセプションケアの視点から、喫煙、薬、感染症、アルコール等が妊娠や健康に与える影響について考える。 2. 性感染症と予防 ・主な性感染症、感染経路、予防、検査、治療について知る。 ・性感染症と不妊、HPV 感染症とがんについて学ぶ。 3. 大切なこころと関係性 ・性の多様性について知る。 ・性的同意のポイントを学び、相手を尊重する関係について考える。 4. 情報・相談 ・信頼できる情報の選び方、相談できる人や相談機関、医療機関へのアクセスについて知る。		
授業形態	☒ 講義	☐ 実習	☐ 演習
対象人数	40 名～300 名程度 ※学年単位、複数学年、全校生徒対象など、実施形態に応じて相談可。		
必要機材	☒ プロジェクター	☒ スクリーン	☒ パソコン (パワーポイント)
	☒ その他① (マイク)	☐ その他② ()	☐ 特になし
実施に当たっての その他留意事項等	・事前に担当者と打ち合わせの時間を持ち、対象学年、講座時間、学校のご希望を確認し、内容を調整したい。 ・動画を使用する場合があるため、音声が出る環境をご準備いただきたい。 ・希望により、妊婦体験や新生児人形との触れ合い体験を一部取り入れることも可能です。		