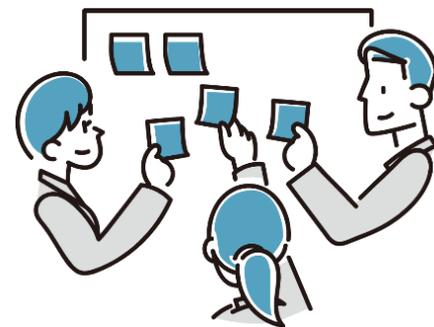


# チームビルディング研修



職場のチームビルディングを振り返って、  
個人でもチームでも気持ちよく仕事するための学び  
の機会にしませんか？



保健・医療・福祉・教育現場などの職場では、  
日ごろからチームで業務に取り組むことが多いと思います。  
チームとはいっても、世代、職種や立場が異なっていたり、  
仕事への姿勢や意欲の温度差などがあったりして葛藤を抱えることがあります。  
職場の中ではその思いを伝えられずに、不安やストレスをのみ込んでしまっていないか？支援する人が強いスト  
レスを感じたままでは、支援を受ける人へ伝わってしまいます。  
本研修では、チームに対する認識をリフレッシュするために、チームビルディングの基本を学び、職場で活用できるコ  
ミュニケーションスキルを獲得します。

**対象** チームビルディングを学びたい方※

**日時** 2025年5月11日(日) 9:00~16:00

**受講料** 3,000円 **定員** 15名

**会場** 埼玉県立大学(越谷市三野宮 820、東武スカイツリーライン「せんげん台駅」からバス)

**申込** 埼玉県立大学ホームページから **5月1日(木)までに WEB 申込**

※保健医療福祉・教育関係の分野でお勤めの方を主な対象としています。職種や勤務年数など問いません。

## 受講者の声

多職種との意見交換は楽しかった。大学での授業は  
非日常体験で気分転換になる。

同一職種での研修会(専門性を深めるため)は多く開催されているが、  
自分と異なる職業の人たちとどう仕事していくのかの勉強会はそれほ  
ど多く行われておらず大変貴重です。今後も続けてください。

## 【プログラムの紹介】

チームビルディングに関する基礎的知識を学ぶための講義と、グループワークをとおしてチームづくりを体  
験します。各チームに講師が配置され、みなさまの演習を講師が手厚くサポートしますので、安心してご参  
加ください。

【講義】コミュニケーションの基礎、専門職連携が求められる背景と基礎力、チームビルディング理論など

【演習】職場でのコミュニケーションのとり方、日常業務に使えるコミュニケーションなど

【振り返り】振り返りスキルの確認、演習成果の発表、演習における個人・チーム・全体での振り返りなど

★各々が抱える職場チームの課題と対応について、意見交換をできるような場も設ける予定です。

## 講師の紹介

山本英子(看護学科)

吉村 基宜(看護学科)

井上和久(理学療法学科)

善生まり子(看護学科)

個別講座名	チームビルディング研修（対面開催）	
担当教員	○善生まり子、山本英子、井上和久、吉村基宜	
開講日時	5月11日（日）9：00～16：00	
総時間数	研修時間数：6時間 履修証明プログラムにおける時間数：8時間* *1時間＝45分間（実質の受講時間）＋15分間（自己学習）	
講座概要	<p>職場では、目標達成のために個々人のもつ能力を發揮し、より高い臨床実践を目指して、チームで成果をあげることが求められています。本研修は、以下を目的とします。</p> <p>保健医療福祉など様々な人材が集う職場において、専門職連携のもとで互いに尊重しながらチームとして機能するために、ヒューマンケアおよびチームビルディングの考え方の基礎を学び、チームの活性化に必要なコミュニケーションスキルを習得できる。</p> <p>〔キーワード〕</p> <p>チームビルディング、ヒューマンケア、コミュニケーション</p>	
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チームビルディングの基本を学び、職場で活用できるコミュニケーションスキルを習得できる。</li> <li>・様々な演習を通して、より高いヒューマンケアを目指しコミュニケーションとチームワークの重要性を再認識し、安心と信頼を築く職場、組織づくりの足がかりができる。</li> <li>・専門職連携におけるチームビルディングの基礎を学び、職場でのコミュニケーションの現状を振り返り、コミュニケーションの重要性について共通認識を高める。</li> <li>・チームの活性化にむけて、日常業務で取り組めるコミュニケーションが実践できる。</li> </ul>	
講義内容及び方法	講座内容	講座方法
	<p>◆オリエンテーション</p> <p>1. 講義</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コミュニケーションの基礎</li> <li>・専門職連携が求められる背景と基礎力 多職種で連携するポイント（チーム活動）</li> <li>・チームの力を發揮したヒューマンケア</li> <li>・チームビルディング理論 タックマンモデル</li> <li>・日常業務に使えるチームビルディングを円滑にするコミュニケーション</li> </ul> <p>2. 演習</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チームで自己紹介する</li> <li>・研修受講者でチームをつくり受講目的を共有する</li> <li>・職場（チーム）でのコミュニケーションのとり方を振り返る</li> <li>・円滑なコミュニケーションに関するロールプレイを行う</li> </ul> <p>3. 全体リフレクション</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チームにおける各演習成果を発表し、全体で共有し振りかえる</li> <li>・個々人の研修での学びを全体で共有する</li> </ul> <p>◆修了式</p> <p>◆受講アンケート</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講義</li> <li>・演習</li> <li>・リフレクション</li> </ul>
	<p>&lt;事前課題&gt; ワークシート「職場（チーム）における個々のコミュニケーションの振り返り」</p>	