



チームワーク研修



自身や職場チームに対して心地よい、温かな
気持ちを育んで、チームワーク向上に役立つ
スキルを学ぶ機会にしませんか？

保健・医療・福祉・教育などの現場では、目標達成のために

個人のもつ能力を発揮し、より高い臨床実践を目指して

チームで成果をあげることが求められています。その時々で

成果をあげるためには、業務の効率性よりもチームの協調性が優先される局面もあります。

本研修では、職場のチームの現状を振り返る機会を設けて、強み、弱み、課題や対策を考えます。研修でチームをつくり、自身とチームを俯瞰する力を養うことで、目標達成のためのチームワークについて体験します。



対象 チームワークを学びたい方※

日時 2025 年5月 25 日(日) 9:00~16:00

受講料 3,000 円 **定員** 15 名

会場 埼玉県立大学(越谷市三野宮 820、東武スカイツリーライン「せんげん台駅」からバス)

申込 埼玉県立大学ホームページから **5 月 7 日(水)**までに WEB 申込

※保健医療福祉・教育関係の分野でお勤めの方を主な対象としています。職種や勤務年数など問いません。



受講者の声

自身の仕事の進め方、スタッフとの関わり方を見直す
場面が多く、自らを振り返ることができました。

アイスブレイクやチームでのワークなど、職場で取り入れやすいもの
をたくさん教えてもらいました。
楽しむ余裕もしっかり持ちながら、主任として勤めたいです。

【プログラムの紹介】

チームワークに関する基礎的な知識を学ぶための講義と、研修でチームをつくり、目標達成のためのチームワークを体験します。各チームに講師が配置され、みなさまの演習を講師が手厚くサポートしますので安心してご参加ください。

【講義】専門職連携におけるチームワーク、リーダーシップとメンバーシップ、リフレクションの意義など

【演習】アイスブレイクにつながるチームの自己紹介、職場のチームワークの振り返りなど

【振り返り】演習成果の発表、各演習における個人・チーム・全体での振り返りなど

★各々が抱える職場チームの課題と対応について、意見交換をできるような場も設ける予定です。

講師の紹介

押野修司(作業療法学科) 柴田貴美子(元作業療法学科) 原明子(看護学科)
阿部真純(看護学科) 善生まり子(看護学科)

個別講座名	チームワーク研修（対面開催）					
担当教員	○善生まり子、押野修司、柴田貴美子、原明子、阿部真純					
開講日時	5月25日（日）9：00～16：00					
総時間数	研修時間数：6時間 履修証明プログラムにおける時間数：8時間＊ ＊1時間＝45分間（実質の受講時間）＋15分間（自己学習）					
講座概要	職場では、目標達成のために個々人のもつ能力を発揮し、より高い臨床実践を目指して、チームで成果をあげることが求められています。本研修は、以下を目的とします。 職場チームを振り返るとともに、研修でチームをつくり、目標達成のためのチームワークをとおして、互いに語り合い、互いから学び合いながら、自身とチームを俯瞰する力（リフレクション）を身に付け、組織づくりの足がかりとなる力を養う。 〔キーワード〕 チームワーク、組織、リフレクション					
到達目標	・職場のチームワークの向上にむけて、自身とチームを俯瞰する力（リフレクション）を養える。 ・様々な演習を通して、より高いヒューマンケアを目指しコミュニケーションとチームワークの重要性を再認識し、安心と信頼を築く職場、組織づくりの足がかりができる。 ・職場での自身のチームへの関わりの現状を振り返り、特性を再認識できる。 ・どのようなことがチームの成果をあげる推進ポイントとなるのかを理解できる。 ・研修チームにおいて、目標達成を目指したチームワークについて実践できる。					
講義内容及び方法	<table><tr><th>講座内容</th><th>講座方法</th></tr><tr><td>◆オリエンテーション 1. 講義 ・専門職連携におけるチームワークとは ・リーダーシップとメンバーシップとは ・目標達成を目指したチームワークとは ・専門職連携におけるリフレクションの意義 2. 演習 ・チームで自己紹介 ・職場のチームワークにおける自身の関わりの振り返りを共有する ・ゲームを通してチームワークを体験し、その体験を通してリーダーシップ、メンバーシップについて振り返り、可視化できる 3. 全体リフレクション ・チームにおける各演習成果を発表し、全体で共有し振り返る ・個々人の研修での学びを全体で共有する ◆修了式 ◆受講アンケート</td><td>・講義 ・演習 ・リフレクション</td></tr></table> ＜事前課題＞ ワークシート「職場のチームワークにおける自身の関わりの振り返り」		講座内容	講座方法	◆オリエンテーション 1. 講義 ・専門職連携におけるチームワークとは ・リーダーシップとメンバーシップとは ・目標達成を目指したチームワークとは ・専門職連携におけるリフレクションの意義 2. 演習 ・チームで自己紹介 ・職場のチームワークにおける自身の関わりの振り返りを共有する ・ゲームを通してチームワークを体験し、その体験を通してリーダーシップ、メンバーシップについて振り返り、可視化できる 3. 全体リフレクション ・チームにおける各演習成果を発表し、全体で共有し振り返る ・個々人の研修での学びを全体で共有する ◆修了式 ◆受講アンケート	・講義 ・演習 ・リフレクション
講座内容	講座方法					
◆オリエンテーション 1. 講義 ・専門職連携におけるチームワークとは ・リーダーシップとメンバーシップとは ・目標達成を目指したチームワークとは ・専門職連携におけるリフレクションの意義 2. 演習 ・チームで自己紹介 ・職場のチームワークにおける自身の関わりの振り返りを共有する ・ゲームを通してチームワークを体験し、その体験を通してリーダーシップ、メンバーシップについて振り返り、可視化できる 3. 全体リフレクション ・チームにおける各演習成果を発表し、全体で共有し振り返る ・個々人の研修での学びを全体で共有する ◆修了式 ◆受講アンケート	・講義 ・演習 ・リフレクション					