

個別講座名	チームビルディング研修（対面開催）	
担当教員	○善生まり子、山本英子、井上和久、吉村基宜	
開講日時	5月11日（日）9：00～16：00	
総時間数	研修時間数：6時間 履修証明プログラムにおける時間数：8時間* *1時間＝45分間（実質の受講時間）＋15分間（自己学習）	
講座概要	<p>職場では、目標達成のために個々人のもつ能力を発揮し、より高い臨床実践を目指して、チームで成果をあげることが求められています。本研修は、以下を目的とします。</p> <p>保健医療福祉など様々な人材が集う職場において、専門職連携のもとで互いに尊重しながらチームとして機能するために、ヒューマンケアおよびチームビルディングの考え方の基礎を学び、チームの活性化に必要なコミュニケーションスキルを習得できる。</p> <p>〔キーワード〕</p> <p>チームビルディング、ヒューマンケア、コミュニケーション</p>	
到達目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・チームビルディングの基本を学び、職場で活用できるコミュニケーションスキルを習得できる。</li> <li>・様々な演習を通して、より高いヒューマンケアを目指しコミュニケーションとチームワークの重要性を再認識し、安心と信頼を築く職場、組織づくりの足がかりができる。</li> <li>・専門職連携におけるチームビルディングの基礎を学び、職場でのコミュニケーションの現状を振り返り、コミュニケーションの重要性について共通認識を高める。</li> <li>・チームの活性化にむけて、日常業務で取り組めるコミュニケーションが実践できる。</li> </ul>	
講義内容及び方法	講座内容	講座方法
	<p>◆オリエンテーション</p> <p>1. 講義</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・コミュニケーションの基礎</li> <li>・専門職連携が求められる背景と基礎力 多職種で連携するポイント（チーム活動）</li> <li>・チームの力を発揮したヒューマンケア</li> <li>・チームビルディング理論 タックマンモデル</li> <li>・日常業務に使えるチームビルディングを円滑にするコミュニケーション</li> </ul> <p>2. 演習</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チームで自己紹介する</li> <li>・研修受講者でチームをつくり受講目的を共有する</li> <li>・職場（チーム）でのコミュニケーションのとり方を振り返る</li> <li>・円滑なコミュニケーションに関するロールプレイを行う</li> </ul> <p>3. 全体リフレクション</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・チームにおける各演習成果を発表し、全体で共有し振り返る</li> <li>・個々人の研修での学びを全体で共有する</li> </ul> <p>◆修了式</p> <p>◆受講アンケート</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・講義</li> <li>・演習</li> <li>・リフレクション</li> </ul>
	<p>&lt;事前課題&gt; ワークシート「職場（チーム）における個々のコミュニケーションの振り返り」</p>	