

# さいたま市学生政策提案フォーラム

テーマ：「ウォーキング×イベント～東日本まるごと健幸プラン」

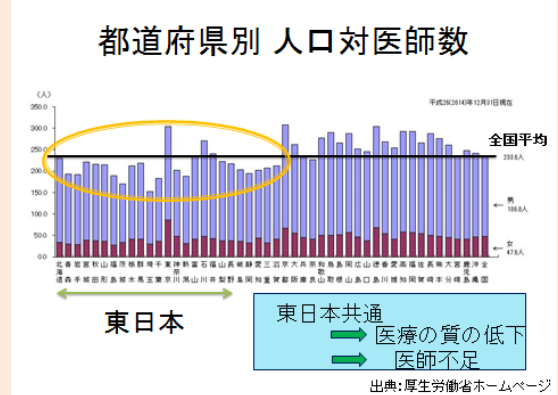
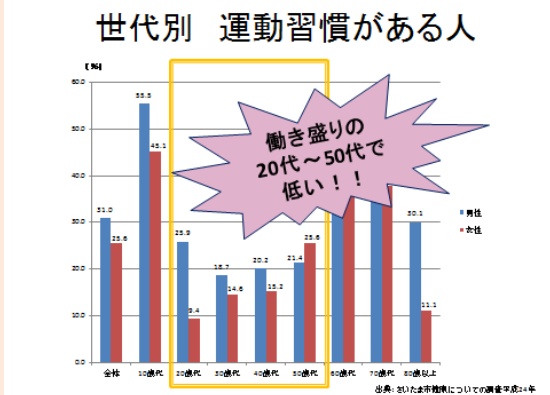
チーム名：「OT 'S」作業療法学科3年

加納瑞穂・池上真理菜・金子みのり・櫻井香織・長嶋千恵・長谷川可奈子



**ウォーキング×イベント**  
～東日本まるごと健幸プラン～

OT'S  
埼玉県立大学 作業療法学科  
指導教員：押野修司



私たちが医師の数を増やすことは難しいよね...

↓

病院にかかる人を減らすことはできる!

みんなで健康を自己管理しよう!

運動習慣の定着 → 生活習慣病による死亡率の高さ

ウォーキング

医師不足による医療の質の低下

ウォーキングで東日本にネットワークを!

さいたま市はウォーキングに取り組んでるよね!

さいたま市が拠点に

各都市のイベントをつなぐネットワーク構築!

健康マイレージ

さいたま市	新潟市
歩数に応じてポイントGET!	健康イベントに参加ポイントGET!
↓	↓
抽選で景品GET!	景品に交換or抽選

共通ルール (さいたま市民の場合)

通常ポイント < 東日本イベントポイント

さいたま市イベントポイント < 東日本の各市イベントポイント

両方に参加すると追加ポイントGET

ポイントの使い方

ポイント

特産品での交流

イベント型ウォーキング

**大宮ナポリタンめぐり**

・大宮ナポリタンとは...  
大宮駅周辺の飲食店32店舗(2016年4月現在)  
具材に埼玉県産野菜を使っているもの

<大宮ナポリタンめぐりとは...>  
スタンプラリー方式  
コースを歩いて気になるお店でお食事!  
→ 楽しみながらウォーキングできる



ドリンク1杯サービス

大宮ナポリタン会

ウォーキング×イベント 東日本まるごと健幸プラン

大宮ナポリタンスタンプラリー

START → GOAL



この政策のメリット

- ① 運動に無関心→身体を動かすきっかけに
- ② 運動したという達成感→楽しい!
- ③ 交流・仲間づくり→運動のモチベーションUP
- ④ 生活習慣病の予防
- ⑤ 市の魅力の新しい発見
- ⑥ 健康マイレージの景品を通じた宣伝効果

打開案

新潟ツアー

さいたまツアー

イベント→観光の目的のひとつ

JR東日本“連携”  
→ 東日本地域“交流”

通過される街から降りてもらえる街へ...

ご清聴ありがとうございました