

春日部市大学生政策提案コンテスト2016

テーマ：「かすかべ健幸プロジェクト」

チーム名：「Yummy☆（ヤミー）」 作業療法学科 3年

小野由季・佐々木裕子・森まゆか・宮崎麻里奈



かすかべ健幸プロジェクト

埼玉県立大学作業療法学科3年
小野由季 佐々木裕子
森まゆか 宮崎麻里奈

春日部市の健康寿命

男性
44位

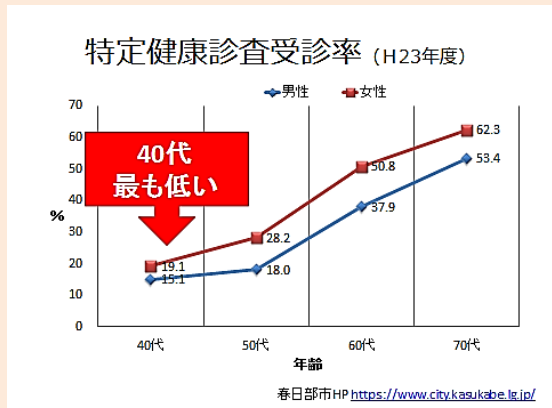
女性
50位

埼玉県内63市町村中（H24）
埼玉県HP <https://www.pref.saitama.lg.jp/b0714/sihyou.html>

意識調査

Q.『自分の健康は自分で守る』ものだと思うか

春日部市HP <https://www.city.kasukabe.lg.jp/>



30代・40代からの対策が重要

かすかべ 健幸アプリ

機能①

適したプログラムを提案

- ウォーキング
- スクワット
- 縄跳び
- 筋トレ
- カロリー制限
- ランニング

専門家のアドバイス
管理栄養士から「1日3食1900kcalを心がけましょう」「適度な運動が必要です」

適した活動の紹介
体育祭のお手伝いに参加しませんか？少しでも興味がありましたらご連絡お待ちしております

機能②

活動量によって顔が変化

タイムライン上の交流
今日もウォーキングお疲れ様です。
ありがとうございます。膝さんも筋力お疲れ様です。

春日部市HPと連動

機能③

春日部市の情報
特定健康診査のご案内
イベントのご案内

特定健康診査結果をグラフ化

項目	値
身長	170
体重	70
BMI	24.22
血圧	120/85
DT	異常なし

10年後・20年後の目標設定
10年後「家族と富士山に登りたい」
20年後「仕事を続けたい」

7つのメリット

- 適した情報
- 地域との交流
- モチベーション
- 楽しみ
- 健康管理
- 健康寿命の延長
- 春日部への愛着

春日部市民 春日部市

市民のメリット：適した情報

間違った健康法による2次的健康障害の予防

正しい生活習慣

地域活動に参加する機会

地域での役割

春日部市民 春日部市

市民のメリット：地域との交流

モチベーション・楽しさ

利用者以外も活動を見られる

春日部市民全体の健康への関心

地域密着型アプリ

楽しみながら活動

春日部に特化した情報

活動の継続

春日部市民 春日部市

市民のメリット：健康管理

将来の目標を持つ

いつでもどこでも確認可能

自己管理意識向上

自己管理しやすい

春日部市民 春日部市

春日部市のメリット：健康寿命の延長

将来の春日部市の健康寿命が延びる

市民の健康活動の推進

春日部市民 春日部市

春日部市のメリット：春日部への愛着

春日部市への愛着

市民の交流

地域密着型アプリ

春日部市民 春日部市

課題

個人情報の保護
犯罪に巻き込まれる危険

3段階の公開設定
注意喚起
自身でのリスク管理

今後の発展性

高齢化

人口

福祉

新たな事業・活動

ご清聴ありがとうございました

埼玉県立大学 作業療法学科