

埼玉県立大学

情報センター通信

No. 66



- ◆ 「その健康情報、本当に信じて大丈夫？」 情報センター長 北畠 義典…1
- ◆ 電子ブックコーナーリニューアル / 新規備品紹介・紙芝居舞台……………2
- ◆ コミックコーナー拡充 / 館内イベント告知 / お聞かせください(アンケート) 他 ……3
- ◆ 情報センターからのお知らせ ……………4

その健康情報、本当に信じて大丈夫？

情報センター長 北畠 義典

今年度より情報センター長を担当することになりました。健康情報学専攻の北畠義典(きたばたけ よしのり)と申します。どうぞよろしくお願い申し上げます。私は今年度より、専攻名が変更された健康情報学専攻に所属しております。今回は健康情報についての話をしたいと思います。

近年、インターネットやSNSの普及により、私たちは膨大な健康情報に触れる機会が増えています。健康を維持するための食事、運動、睡眠、医療に関する知識が簡単に得られるようになった一方で、誤った情報や根拠に乏しい健康情報が拡散されやすくなっています。そのため、正確な健康情報を選び取る能力を身につけることが、これからの時代においてますます重要になってきます。健康情報を誤って選択すると、個人の健康に大きな悪影響を及ぼす可能性があります。例えば、科学的根拠のないダイエット法や誤った医療アドバイスに従うことで、健康を損ねるケースも少なくありません。また、情報の発信者が営利目的の場合、特定の商品やサービスを利用させるために偏った情報が提供されることもあります。こうした状況では、情報の真偽を確かめ、批判的に吟味する能力を持つことが不可欠です。批判的吟味とは、提供された情報をそのまま受け入れるのではなく、その根拠を確認し、慎重に判断する能力を指します。この能力を高めるためには、以下の点を意識するとよいでしょう。

●情報源を確認する。

健康情報を得る際には、政府機関・組織や学術論文の情報

源を優先することが重要です。SNSや個人ブログの情報は、必ずしも科学的根拠に基づいていない場合があります。

●複数の情報源を比較する

一つの情報だけに頼るのではなく、異なる視点や研究結果を比較することで、よりバランスの取れた判断が可能になります。

●論理的に考える

健康に関する情報は、ときに不安や恐怖を煽るものがあります。こうした情報には直感的に反応するのではなく、冷静に根拠を確かめ、論理的に考えることが大切です。

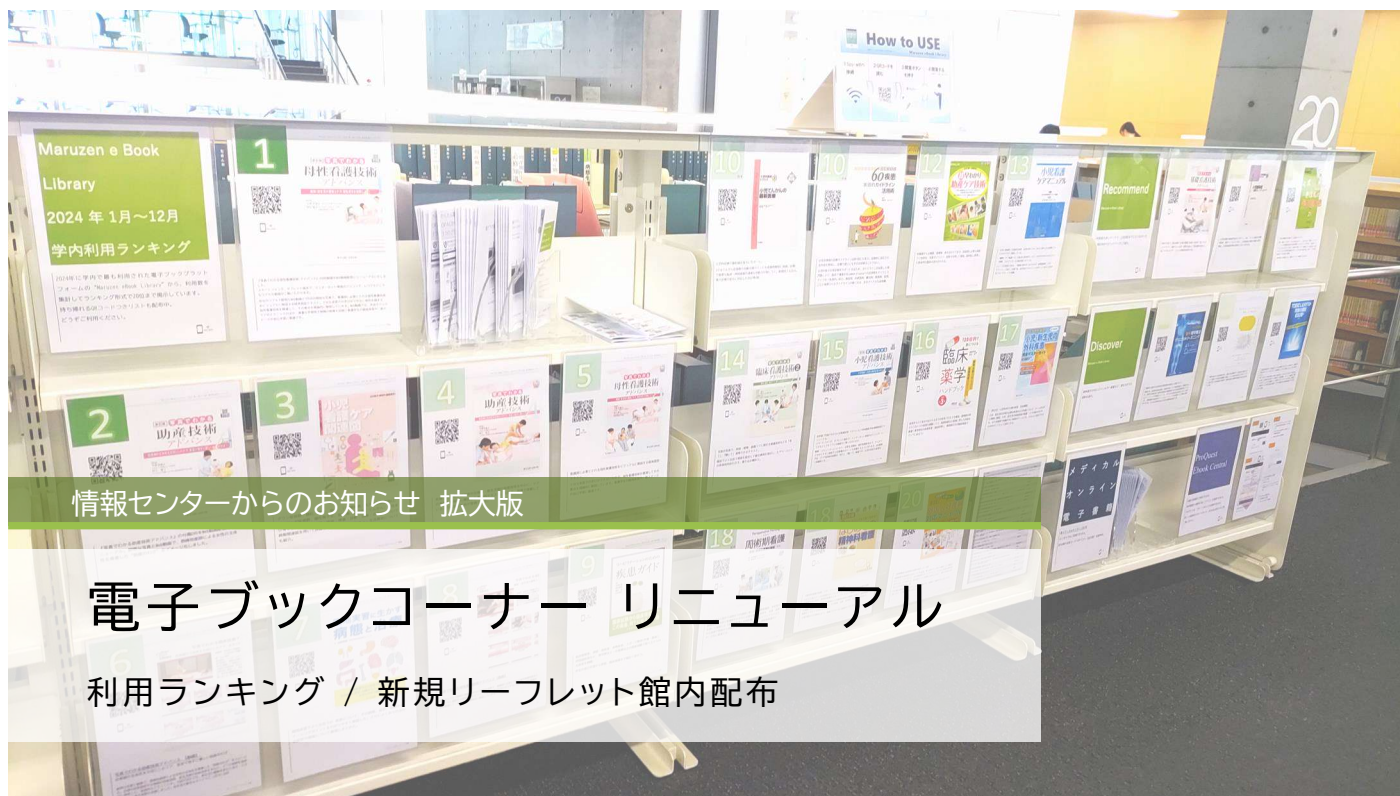
●専門家に相談する

疑問がある場合は、専門家に相談し、確かな知識に基づいたアドバイスを受けることが望ましいです。

正しい健康情報を選び取ることは、自分自身や大切な人々の健康を守るために欠かせないスキルです。情報が溢れる社会の中で、批判的吟味の能力を磨き、より健全な生活を送るための知識と判断力を身につけていきましょう。

参考文献

中山健夫『健康情報は8割疑え!』 2021法研



情報センターからのお知らせ 拡大版

電子ブックコーナー リニューアル

利用ランキング / 新規リーフレット館内配布

掲示一部リニューアル

館内北側通路の電子ブックコーナーを一部リニューアルしました。

情報センターの電子ブック導入・使い方を学内者に知ってもらうことを目的として2021年に設置された電子ブックコーナーですが、設置から約4年経過したためコーナーを縮小し、掲示を資料紹介から新たな企画へリニューアルしました。

新しい電子ブックコーナーは、昨年学内で最も利用された電子ブックプラットフォーム、「Maruzen eBook Library」の利用数を集計し、ランキング形式で上位20位までを1冊ずつ二次元コード付きで掲示しています（21位～51位まではタイトルのみ掲示）。

また同コーナーでは、資料数が少ないジャンルや一般書など、埋もれがちな資料を紹介する“Discover”や、人気のテーマでランキング外の資料を紹介する“Recommend”も掲示しています。こちらは、定期的に入替を行う予定です。

新リーフレット館内配布 <二次元コード付き>

持ち運びに便利な、4つ折りのコンパクトな新リーフレットの配布を開始しました。北側通路電子ブックコーナー、エントランス前のホワイト

ボード、情報ラウンジ前リーフレット置き場等で配布しています。

- **Maruzen eBook Library 2024年1月～12月 学内利用ランキング**
利用ランキング20位までを掲載。課題で使われている資料も。
- **メディカルオンライン電子書籍**
契約書籍全23冊すべて掲載。メディカルオンラインのID/PWで利用可能
- **ProQuest Ebook Central スタートガイド**
初めての方向けのコンパクトな利用ガイド。洋書12000冊以上を利用できる、おすすめプラットフォーム。



【新規備品紹介】

紙芝居舞台

紙芝居舞台を共通教育科の上原美子先生よりご寄贈いただきました。

- ◆ 紙芝居の貸出時のみ同時に貸出可
- ◆ 台数:1台
- ◆ 学内者のみ

貸出希望の方は、カウンターへお申し出ください。大型絵本用の貸出専用バッグなどもあります。





コミックコーナーに「埼玉県が舞台、またはテーマ」の書棚が追加されました(近隣の県がテーマのコミックもあります)。

こちらの資料は、共通教育科の浅川泰宏先生が授業で紹介した資料の一部をご寄贈いただいたものです。

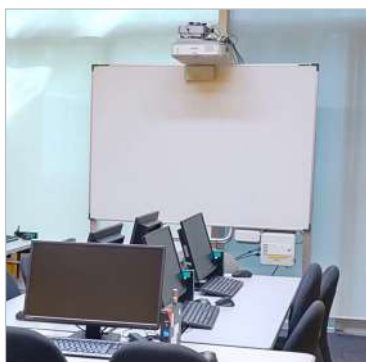
また、浅川先生が授業で使用されたレジュメの一部も同時に展示しています。レジュメは館内で自由にご覧いただけます(複写・撮影は不可)。

コミックコーナーは、以前は資料の主題にそって配架され、開架書庫内に点在していたコミックを昨年7月に一か所にまとめて別置したもので、以来、好評をいただいている人気のコーナーです。

これまでは医療福祉系のコミックが中心でしたが、新しいテーマが加わり、蔵書の幅が広がりました。学習の合間の息抜きや、ちょっとした空き時間などにも、どうぞご利用ください。貸出もできます。

【館内設備紹介】

プロジェクターあります



グループ学習室のみ1台設置。

受付時にカウンターへお申し出ください。部屋のご予約も可能です(2週間前から受付)。プレゼンの練習などにもどうぞ。

電子白板案内:

- ◆ プロジェクター機能
- ◆ 電子ペンで画面に書き・保存
- ◆ 持込PC接続可(要HDMI端子)
- ◆ 貸出HDMIケーブルあり(電子白板専用)

【お聞かせください】



今、あなたが
最も注目している本は？

アンケートにお答えください。

※学内者のみ対象

- ◆ Microsoft 365へサインインが必要です
- ◆ 匿名で投票できます
- ◆ 〆切:2025/10/2



【告知】夏の館内イベント：ライブラリーサポート

OPAC+館内 クイックツアー 🔍

同時開催: 文献検索あと一歩

6/23(月)~7/18(金)

① クイックツアー(約10分) ② ミニ講習会:文献検索(約30分)

日時: 月~金 10:00~15:00の間

人数: 1日につき各1枠 1~3名

場所: 情報センター ① OPAC PC, 館内 ② 情報ラウンジ奥

対象: ① どなたでも(学内者のみ) ② 学部3~4年生向け

★普段お使いのネット検索できる機器をご用意ください(なくてもOK)。

クイックツアーは、“館内で資料を探す”をテーマに、OPACを使用して配架場所を特定します。また、普段は入れない保存書庫の中も見学できます。当日申込OKの、気軽に参加していただけるイベントです。ご予約もできます。

同時開催は、秋の館内イベントで多数のご参加をいただいている“SFXを使いこなして文献入手”を目指すミニ講習会です。今年は年2回で開催します。卒論準備やレポートの資料集めに。事前予約が必要です。



フォーム※から簡単にお申込みできます。
館内カウンターでも受付中です!
※要 Microsoft365サインイン

情報センターからの お知らせ



情報センターのグループ研究室・グループ学習室(電子白板あり)は、2名から利用することができます(学内者のみ)。1枠2時間まで。次枠の予約が入っていない場合は、2時間毎の延長ができます。利用申込受付はカウンターまでどうぞ。

◇貸出冊数と期間 ※返却期限の延長は、次の予約が入っていないければ1回のみ可。雑誌は貸出対象外

	冊数	期間	貸出手続きに必要なもの
教職員・院生	15冊	28日	教職員証または学生証
学部生	10冊	14日	学生証
卒業生	5冊	14日	情報センター利用証(卒業生用)
学外者	3冊	14日	情報センター利用証(学外者用)

- ◆ 開館時間外の返却は、情報センター出入口前に設置されるブックポストへ返却してください。
- ◆ 大型本・CD-ROM等のメディア類・厚い本等はブックポストへは入れず、必ず開館時間内にカウンターで返却してください。

【最新の開館情報はHPまたはOPACで】

- ◆ 急な変更となる場合がありますので、来館される際には、学内メールもしくはOPACのお知らせ欄をご確認ください。
- ◆ 学内メール(緊急時)>情報センターHP>OPACの順で情報が更新されます(半日～数日程度のタイムラグがあります)。

※ 今夏の長期特別貸出期間は7月下旬頃に開始予定です。
詳細な日程は決まり次第 HP,OPACでお知らせします。



【情報センター関連 Webサイト】

WebOPAC



WebClass
情報センターページ



情報センター1階出入口から
2025.5月撮影

情報センターカレンダー

	8:30~21:30	8:30~18:10	9:00~17:00	休館日
--	------------	------------	------------	-----

2025年 6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025年 7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025年 8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2025年 9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

埼玉県立大学 情報センター通信

2025.6 No.66

埼玉県立大学情報センター編集・発行
〒343-8540 埼玉県越谷市三野宮820番地
Tel: 048-973-4122 E-mail: tosho@spu.ac.jp

情報センターHP

