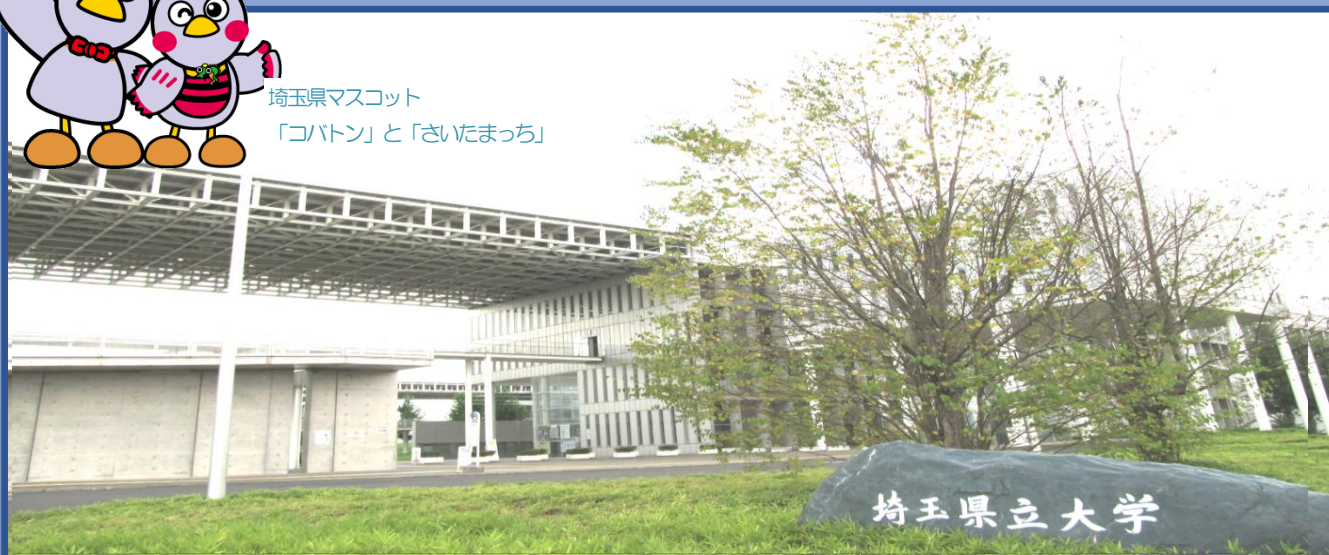


埼玉県立大学 公開講座のご案内

2019年4月～9月〔前期〕



埼玉県マスコット
「コバトン」と「さいたまっち」



| 実施日 | 講座名 | 定員 | 受講料 |
|----------------|------------------------------------|------|--------|
| 4月～3月 | 模擬患者のための継続研修 ～模擬患者として授業に参加するために～ | 25人 | 無料 |
| 5月26日 | 職場のメンタルヘルス | 30人 | 1,000円 |
| 6月 1日 8月31日 | 損なわれた関係を正し修復するR J対話 体験会 | 各20人 | 1,000円 |
| 6月12日 | 模擬患者とはなにか? <入門編> ～よい医療者育成に必要な力となる～ | 20人 | 無料 |
| 6月18日 | 高齢者の身体と理学療法 | 40人 | 無料 |
| 7月6日 | 子ども劇場 | 自由参加 | 無料 |
| 7月22日 7月29日 | 生命科学体験講座 ～いのちを体験しよう～ | 各20人 | 無料 |
| 7月30日 | 夏休み 子ども民俗学 ～むかしの人が考えた世界のすがた～ | 20人 | 無料 |
| 8月20日 8月24日 | 夏休みこども講座 ～食品添加物の検査をしてみよう!～ | 各30人 | 無料 |
| 9月 7日 | 市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ(9月.10月.11月開催) | 50人 | 無料 |
| 9月15日 | 親子車いすバスケットボール体験講座 | 30組 | 無料 |
| 通年 | 出張! 育児相談会 ～作業療法士による～ | 随時 | 無料 |

【申込・問い合わせ】 公立大学法人埼玉県立大学 地域産学連携センター

〒343-8540 埼玉県越谷市三野宮820番地

電話 048-973-4114 FAX 048-973-4807

E-Mail edec@spu.ac.jp ホームページ <http://www.spu.ac.jp>



<シニア世代向け講座>

模擬患者とはなにか？<入門編>

～よい医療者育成に必要な力となる～

開講日：6月12日(水)

時間：13:00～15:30

募集人数：シニア世代 一般市民の方 20人

受講料：無料

応募締切：5月30日(木) <必着>

応募フォーム：<https://business.form-mailer.jp/fms/18db777e100337>



内容：本学の理学療法学科の授業に、模擬患者として参加してみませんか。人生経験豊かな皆様の視点が、医療者の教育には必要です。模擬患者となるために必要な知識と授業参加の仕方などを学びます。本学の教育に関わる事で、健康への意識が身近なものとなります。若い学生との交流も、元気の源のひとつとなるでしょう。

講師：久保田章仁(理学療法学科准教授)

模擬患者のための継続研修

～模擬患者として授業に参加するために～

開講日：2019年4月～2020年3月の月2回

時間：10:00～12:00(6・7月は13:00～)

募集人数：<入門編>を受講したシニア世代 25人

受講料：無料

応募締切：随時

内容：本学の理学療法学科の授業に、模擬患者として参加するために必要な研修を行います。内容は、授業に必要な医学的知識・学生の授業目標などの説明や、模擬患者としての役割・演技・フィードバックなどの演習もします。また、皆様が関心をお持ちの健康問題や、本学での教育内容なども、お話しします。模擬患者として、人生経験豊かな皆様の視点で、学生の教育に、大いに力を発揮していただけます。

講師：久保田章仁(理学療法学科准教授)

<子ども向けの講座>

子ども劇場

開講日：7月6日(土)

時間：10:30～11:30(10:00開場)

募集人数：幼児から小学校低学年の児童、親子 100人

受講料：無料

応募締切：当日受付(事前申し込み不要)

内容：社会福祉子ども学科の学生たちが、オリジナルの子ども向けの劇を作成しました。歌や踊りを交えたプログラムをお送りします。

※途中の入退場も可能です。

講師：伊藤知子(社会福祉子ども学科准教授) 他

生命科学体験講座

～いのちを体験しよう～

開講日：①7月22日(月) ②7月29日(月)

時間：9:30～16:30

募集人数：小学4～6年生の児童・各講座20人(抽選)

受講料：無料

応募締切：6月24日(月) <必着> (当選結果7月2日)

※お申込みされる方は、希望講座(①か②)と学年(年齢)も必ず記載してください。



応募フォーム：<https://business.form-mailer.jp/fms/fa134a46100339>

内容：

講座①「血液1滴であれもこれも調べよう！」

私たちの体の中を流れている血液、1滴あればわかることがたくさんあります。本講座では、採血(模擬体験)、血球を見るための標本作製、血液型判定などを実習し、1滴の血液からたくさんの情報を得られる検査技術を体験してもらいます。

講座②「ごはんの友、シラスを極める！」

炊き立てのごはんに欠かせない食材、シラスについてこの講座では、栄養素としてのカルシウムを目に見える姿で確認してもらおうと共に、顕微鏡標本でシラスの体内を観察して「魚を丸ごと食べる」事の重要性を理解してもらいます。

講師：安藤克己(健康開発学学科准教授)、矢野哲也(同准教授)、白土佳子(同准教授)、井原寛子(同准教授)

夏休み 子ども民俗学

～むかしの人が考えた世界のすがた～

開講日：7月30日(火)

時間：10:00～11:30

募集人数：小学3～6年生 20人

受講料：無料

応募締切：7月17日(水) <必着>

応募フォーム：<https://business.form-mailer.jp/fms/9b56bca5100341>



内容：私たちの社会で昔から伝えられてきた文化を「民俗(みんぞく)」と言います。毎日の暮らしや年中行事、仕事やお祭り、昔話や遊びなど、さまざまなことが「民俗」です。

今回は「世界」のお話をします。といっても世界地図の話ではありません。人間の住む「この世」と、神や仏、鬼などがいる世界「あの世」の話です。

なぜ「お盆」には亡くなった人をおまつりするのでしょうか。

「熊野観心十界図(くまのかんしんじゅっかいず)」という絵を見ながら一緒に考えます。

講師：浅川泰宏(共通教育科准教授)

ご提供いただいた個人情報については、「埼玉県個人情報保護条例」に基づき適切に管理し、ご提供いただいた目的以外で使用することはありません。

夏休み こども講座

～ 食品添加物の検査をしてみよう! ～

※本講座は2回(同じ内容)開催されます。

開 講 日: ①8月20日(火) ②8月24日(土)

時 間: 10:00 ~ 12:00

募 集 人 数: 小学4~6年生 各30人(抽選)

受 講 料: 無料

応 募 締 切: 8月1日(木) <必着>

※お申込みされる方は、希望講座(①か②)と
学年(年齢)も必ず記載してください。



応募フォーム: <https://business.form-mailer.jp/fms/2e6cc173100343>

内 容: みなさんが毎日口にする食品中の添加物についてお話し、その後、食品添加物の簡単な検査(実験)も行います。本講座に参加して食品添加物に興味をもってみませんか? 保護者の方も一緒に、ぜひご参加ください。

講 師: 久保田 亮(健康開発学科准教授)

職場のメンタルヘルス

開 講 日: 5月26日(日)

時 間: 13:00 ~ 16:00

募 集 人 数: 30代~50代の勤労者 30人

受 講 料: 1,000円

応 募 締 切: 5月14日(火) <必着>

応募フォーム: <https://business.form-mailer.jp/fms/191218ea100150>



内 容: 働く人たちのメンタルヘルスに関する基礎的知識を提供します。また、自分自身のメンタルヘルスの傾向や現状を知るとともに、具体的なストレスマネジメント方法を学んでいただくことで、セルフケア能力を高められるように支援します。参加型の講座で、楽しく学べますので、どうぞ気軽にご参加ください。

講 師: 横山恵子(看護学科教授) 他

高齢者の身体と理学療法

開 講 日: 6月18日(火)

時 間: 10:00 ~ 12:00

募 集 人 数: 60歳代以上の高齢者 40人

受 講 料: 無料

応 募 締 切: 6月5日(水) <必着>

応募フォーム: <https://business.form-mailer.jp/fms/ed53c2aa100338>



内 容: 加齢とともに生じる身体の変化と、変化に合わせた適切な運動方法などについて、実際に運動をしてもらい体験します。具体的には、身体の中でも加齢変化を受けやすい脊柱と足部について、脊柱には自宅でできる簡単な運動を、足部については適切な靴の選び方についての簡単なチェックポイントをお教えしたいと思います。

講 師: 国分貴徳(理学療法学科助教)

親子車いすバスケットボール体験講座

開 講 日: 9月15日(日)

時 間: 13:00 ~ 15:00

募 集 人 数: 小学生・中学生とその保護者 30組

受 講 料: 無料

応 募 締 切: 9月3日(火) <必着>

※お申込みされる方は、学年(年齢)も必ず記載してください。

応募フォーム: <https://business.form-mailer.jp/fms/e748ef83100344>

内 容: 2020年の東京オリンピック・パラリンピックの開催を控え、いわゆる“パラスポーツ”が注目を集めています。「車いすバスケットボール」のゲームを実際に親子で体験しながら、“パラスポーツ”の魅力を考え合ひましょう。

講 師: 佐藤雄二(健康開発学科教授)



< 健康な心・身体づくりの講座 >

損なわれた関係を正し修復するRJ対話 体験会

※本講座は2回(同じ内容)開催されます。

開 講 日: ①6月1日(土) ②8月31日(土)

時 間: 13:30 ~ 16:30

募 集 人 数: 一般市民 20人

受 講 料: 1,000円

応 募 締 切: ①5月21日(火) <必着>

②8月20日(火) <必着>



応募フォーム: <https://business.form-mailer.jp/fms/b993e98c100301>

内 容: 修復的対話という対話をご存知ですか? 英語で Restorative Justice Dialogue といひ、RJ対話と略します。「お互いを尊重して、損なわれた関係を修復するための対話」で、本講座では輪になって座るサークルという対話を体験します。学校でのいじめ予防などで注目されていますが、介護にかかわる専門職やご家族の方々にも高齢者や大切なひととの関係をふり返り、損なわれた関係を修復する糸口になります。あなたもこのRJ対話を体験してみませんか?

講 師: 梅崎 薫(社会福祉子ども学科教授)

市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ

開 講 日: ※本講座は3回シリーズで開催されます。

① 9月7日(土) 市販薬・健康食品の知識

②10月5日(土) 市販薬(風邪薬類)・健康食品(ビタミン類)

③11月9日(土) 市販薬(漢方薬類)・健康食品(医薬品との相互作用)

時 間: 10:00 ~ 12:00

募 集 人 数: 一般市民 各50人

受 講 料: 無料

応 募 締 切: ① 8月27日(火) <必着>

② 9月24日(火) <必着>

③10月28日(月) <必着>

応募フォーム: <https://business.form-mailer.jp/fms/64391c75100345>



内 容: 解熱鎮痛薬、胃薬、風邪薬など、薬局・ドラッグストアで手軽に購入できる薬はたくさんありますが、実際に薬局・ドラッグストアへ行っても、種類が多すぎて困ってしまうことはありませんか? 市販薬の種類や作用、飲み合わせや副作用で気を付けたいこと、注意したいことなどについて説明します。また、健康食品についても特定保健用食品(トクホ)や機能性表示食品などが多く販売されています。健康食品の正しい知識を学ぶことで、健康で安心した日々を過ごしませんか?

講 師: 久保田 亮(健康開発学科准教授)

< 県民向け出張講座 >

出張！ 育児相談会 ～ 作業療法士による～

日時・場所：依頼者様と担当教員とで調整（随時）

※相談形態：1回120分以内の個別または集団（人数については応相談）。相談料は無料

対象：県内の育児や教育等に関する組織・団体、及び県内在住のサークルや個人など。

申込方法：ご連絡先とご用件をeメールでお知らせください。eメールアドレス：kosodate-ot@spu.ac.jp
（担当教員 川俣 実 宛）

内容：次のようなテーマでの講話や実技指導に対応いたします。

- ①食事・排泄などの育児に関すること
- ②遊び、癖、就園・就学などの育児に関すること
- ③感覚統合療法など発達支援の方法に関すること

担当教員：川俣 実（作業療法学科准教授）

応募方法・交通案内

下記の記入例を参考のうえ、必要事項を記載してお申し込みください。

< 申し込み方法 >

1. 応募フォーム 各講座の応募フォーム（URL、QRコード）
2. 往復/ハガキ（一枚の往復/ハガキにひとり一講座のみ申込みが可能です）
3. FAX（048-973-4807）
4. 電子メール（edec@spu.ac.jp）

※すべての講座において、当選・不当選にかかわらず、応募者全員に決定を通知いたします。

- ◆数日開催される「損なわれた関係を正し修復するRJ対話 体験会」「市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ」講座は、ご希望日を必ず明記してください。
- ◆「生命科学体験講座」「夏休みこども講座」は、必ず学年と希望講座①か②を明記してください。
- ◆小学生・中学生を対象とした講座では必ず学年を明記してください。

【往復はがき記入例】

【FAX・電子メール記入例】

(返信用裏面)

郵便番号

〒343-8540

往信

越谷市三野宮 820

埼玉県立大学
地域産学連携センター
宛

※受講連絡票として返送しますので、何も記入しないでください。

(往信用裏面)

郵便番号

返言

※ご自分の〒番号・住所・氏名をご記入ください。

必要事項

- ①希望の講座名
- ②住所
- ③氏名（ふりがな）
- ④電話番号
- ⑤年齢等※

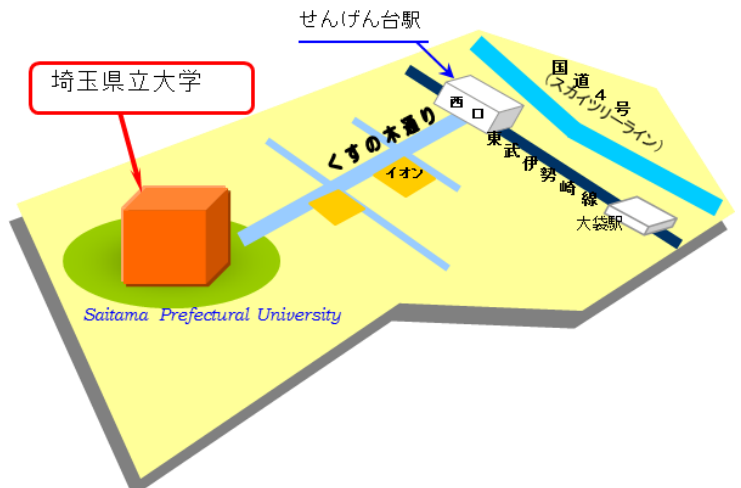
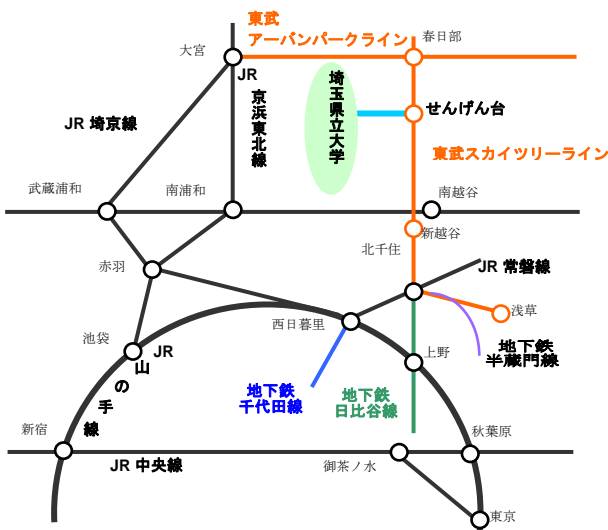
を明記してください。

埼玉県立大学
地域産学連携センター
宛

- ①希望の講座名
- ②住所
- ③氏名（ふりがな）
- ④電話番号
- ⑤FAX番号
- メールアドレス
- ⑥年齢等※

を明記してください。

※年齢制限等がある講座では、年齢をご記入ください。



★東武スカイツリーライン・せんげん台 西口下車 バス（朝日バス）：約5分 徒歩：約25分
大学HPにも公開講座・Web講座など多くの情報が掲載されておりますので、ぜひご覧ください。