

## <健康な心・身体づくりの講座>



### 【2019年度の講座の様子を紹介します】

#### <講座内容>

口腔保健に関心、お困りのある方が参加して、相談やお口の中の状態チェックしてもらっていました。大学では厳密な診査、診断はできませんが、専攻教員である歯科医師、歯科衛生士の専門的な見地から、日常に役立つ情報の伝授しておりました。

口腔と全身とのつながり、口腔機能への関心の高まりもあって、参加者からの質問、相談は専門的な事柄も多く、ニーズも多様であることが実感された。ますます地域の人の健康づくりに資する講座にしていくよう、提供する話題、情報もブラッシュアップさせることが必要と考えている。また、この公開講座には本専攻の2年生、3年生も参加しているので、学生の姿をみることを楽しみにして毎年参加していただいている方も多くおられる。ますます地域の方に愛される継続的な地域貢献活動に発展させていきたいと考えている。

#### <参加者の感想>

- なかなか親の言うことは聞かない（耳・頭に入らない！BGMだと思っている！）ので、このような機会にお話していただきありがとうございます。子どももしっかり聞いていました。
- とても優しく指導して頂きとても参考になりました。これからも大切な歯を大事にして守っていききたいと思います。
- 細かいみがき方のコツが分かって良かったです。

