

## < 健康な心・身体づくりの講座 >

### 精神障害者家族による家族自身のリカバリートーク ～私たちは何を体験したか～

開 講 日：10月27日(土)

時 間：13:00～15:00

募 集 人 数：50人

受 講 料：無料

応 募 締 切：当日受付(事前申し込み不要)

内 容： 統合失調症・摂食障害・BPD 家族会の皆様が、困難を抱えながらも、自分自身のリカバリーの人生を歩んでいる体験を発表します。一緒に考え、語り合しましょう。

講 師：横山恵子(看護学科教授)、林裕栄(同教授)、  
松本佳子(同准教授)、北島裕子(同助教)、  
森田牧子(同助教)  
金野倫子(共通教育科教授)