

## 高校生向け講座のご案内

# 食べることの大切さと 健康について学ぼう！

日時:平成30年11月4日(日) 13:00~16:00

場所:埼玉県立大学 南棟 208 講義室

臨床検査総論実習室 156

対象者:高校生

募集人数: 20人

参加費: 無料

講師: 廣渡祐史 (健康開発学科准教授)

食べ過ぎはなぜ健康によくないか? 偏食はなぜいけないか? 味わって食べることの大切さを、みんなで考えながら学びましょう。講義の後に実習室で、ご家庭で実際に使用している塩を使って、自分たちで食塩中のカルシウムとマグネシウム濃度の測定実験をします。

<申し込み方法>

- ・往復はがき
- ・FAX (048-973-4807)
- ・電子メール ([edec@spu.ac.jp](mailto:edec@spu.ac.jp))

いずれかに、①講座名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号  
⑤FAX番号 ⑥メールアドレス ⑦高校名・学年を明記してお申込み  
ください。