

## <健康な心・身体づくりの講座>

### がんになっても自分らしく生きよう

～元気な家族・仲間がいるために～

開 講 日：10月13日（土）

時 間：10：00～12：30

会 場：コミュニティセンター進修館（※）  
（埼玉県南埼玉郡宮代町笠原 1-1-1）

募集人数：一般市民 50人

受講料：無料

応募締切：10月5日（金）<必着>

内 容： がんとともに生きる方を支えるためにはどうしたらいいのでしょうか。実際にかんを体験した人や先進国イギリスでのサポート状況をお伝えしながら、元気な家族・仲間であられるためのヒントを紹介いたします。がんを体験された方、そのご家族・ご友人、その他どなたでもご参加できます。

講 師：がん体験者（あけぼのハウス埼玉）、訪問看護師、  
星野純子（看護学科准教授）他

### （※）コミュニティセンター進修館

開催会場が埼玉県立大学でなく、公共施設となります。次のURLをご覧ください。場所・アクセス方法をご確認ください。

<https://www.shinsyukan.or.jp/access.html>

<お願い>

場所・アクセスに関して、  
何かご不明な点、お問合せ等ございましたら、  
埼玉県立大学 地域産学連携センター 迄  
ご連絡ください。