

# 通いの場を利用した 地域づくりについて



千葉県富津市役所 介護福祉課

# 本日のお話

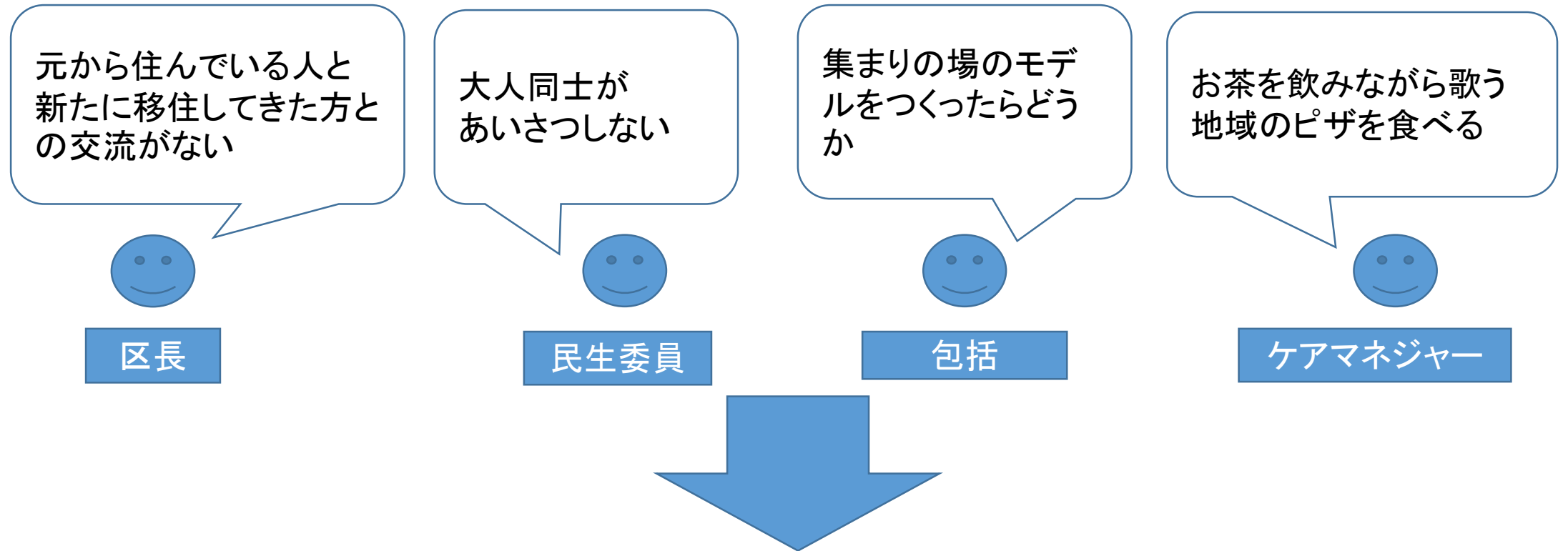
- 1 富津市の現状
- 2 住民や行政の地域課題について
- 3 民間企業に期待すること

# 富津市の現状

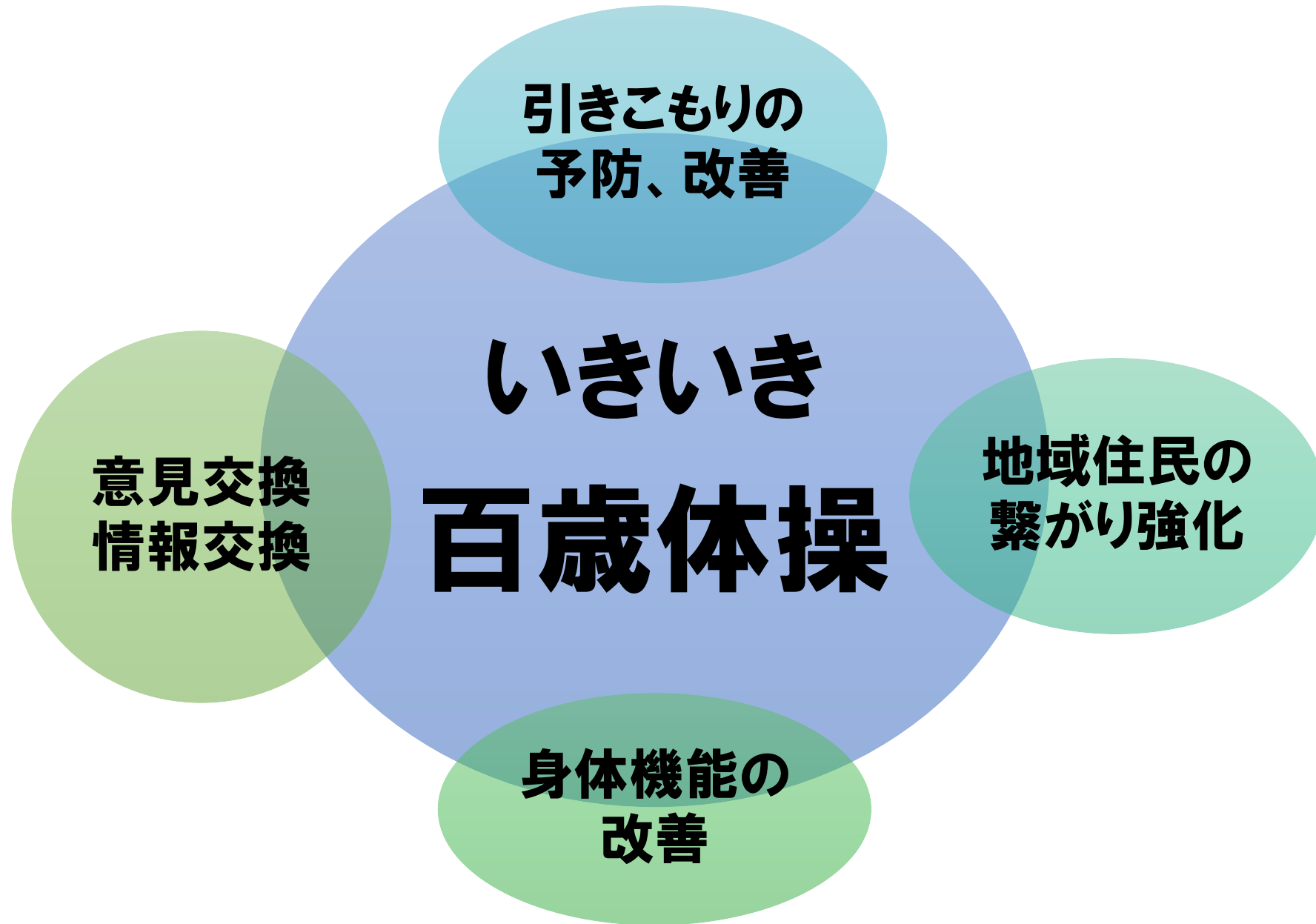
人口(令和2年1月1日)	44,069人
65歳以上人口	16,483人
高齢化率	37.4%
40～64歳人口	14,390人
40～64歳人口比率	32.7%
要介護認定者	2,962人
要介護認定率	18.0%

福祉資源	事業所数
病院・医院	19
歯科	18
薬局	19
通所介護・リハ(総合事業。市外事業所・認知症対応型通所介護含む)	30
特別養護老人ホーム(地域密着型含む)	7
介護老人保健施設	2
グループホーム	5
小規模多機能型居宅介護	1
定期巡回・随時対応型訪問介護看護	3
養護老人ホーム	2
有料老人ホーム・サ高住	11

# 地域の支えあいの体制づくりの意見交換会で出た意見



- 地域課題の解決のための手段の一つとして、通いの場をつくりたい



# いまある通いの場(例)

通いの場	箇所数	開催頻度・時間目安	参加者	参加者数
富津市いきいき百歳体操	26	概ね週1回 時間は要問合せ	地域住民(高齢者)	10人～29人
オレンジカフェ (認知症カフェ)	7	月1回 時間は要問合せ	地域住民、区長、民生委員等	十数人
長崎区健康マージャン	1	月2～3回	地域住民	約10人
読み語りやブックトークを通じた学びの場	1	月1回 15時～17時頃	地域住民	数人
子ども食堂	2	月1回 17時～20時頃	地域住民(児童と保護者等)	十数人
公民館(市民会館内の各サークル、教室等)	3	各団体による 時間は要問合せ	地域住民	各団体による

# 活躍されている資源(ヒト)①

種別	人数	備考
認知症サポーター	3,079人	令和元年11月現在
元気高齢者	不明	介護保険事業計画や地域の支えあいの体制づくりとして、担い手を募るためのアンケート調査等を実施中 認知症の方でも、IADLが高ければできることがあるかも
デイサービス等の利用者	予防:165人 介護:451人	令和元年12月実績 ただサービスを受けるのではなく、通所先で何らかの地域貢献ができるよう、介護保険事業所と協議できないか
君津地域PT・OT・ST連絡協議会	約250人	木更津市、君津市、富津市、袖ヶ浦市のリハ職で構成 地域の集まりでの歩行年齢測定、障がい者体験など
生活支援コーディネーター (地域支えあい推進員)	4人	富津、大佐和、天羽の日常生活圏域毎に1名配置予定 市全体のコーディネーターとして、市職員が2名配置
食生活改善推進員	25人	地域の方の健康づくりのためのボランティア活動

# 活躍されている資源(ヒト)②

種別	人数	備考
シルバー人材センター登録者	約100人	概ね60歳以上の方が会員となり、個人や法人を対象に草刈、家の内外の清掃、ゴミ出し等の仕事に従事
東大むら塾	約30人	農業の力、地域おこしの力によってむらの未来を変えるサークル。市内相川・梨沢地区にてお米づくりなど
ボランティア登録者	1,477人	本の読み聞かせ、環境美化、老人ホームへの訪問など多種多様なボランティア団体、個人が在籍
消防団員	定員552人	平常時の地域における防災行事等における連携のほか、若年層との関わりの期待
民間企業の寮で暮らす方	不明	市内等の会社に勤務する民間企業の寮あり。若年層との関わりの期待
国際交流協会	会員約100人	姉妹都市のカールスバッド市との関わりのほか、在住外国人や小中学生への交流、PR



# 利用できそうな資源(モノ)①

名称	箇所数	備考
コミュニティセンター	5	地域住民の会議、サークル等で利用可
集会所	137	平成25年11月現在。概ね大字毎に地域住民が管理しているが、市では詳細を把握していない
空き家	不明	令和元年度から富津市空き家バンクを開始
タクシー運賃助成事業	タクシー会社8社	令和元年度から、満65歳以上の方や妊産婦等を対象に、利用券を交付(1回500円)
小学校の空き教室	小学校11 中学校5	令和2年4月から天神山・竹岡・金谷小学校、佐貫・天羽東中学校が廃校。ほか旧環南小学校、関豊小学校も過去に廃校
イオンモールの空きテナント	数カ所	買い物を兼ねて立ち寄りやすい 君津方面から路線バスが出ている
ふれあいシニア館 老人憩の家	5	地域住民と連携し、高齢者の介護予防や心身の健康保持等の福祉の増進を目指すために設置。軽い運動や趣味活動の拠点

# 利用できそうな資源(モノ)②

名称	箇所数	備考
トレーニングジム等	4程度	総合社会体育館にて、ミズノスポーツと協働してトレーニングジムを設置。民間企業数社がジムやフィットネスクラブを運営
医療機関等	前述のとおり	空きスペースでの講話や住民同士のふれあいができるかも
スーパー、ドラッグストア 商店	十数か所	買い物のついでに立ち寄りやすい。空きスペースや軒先で集いの場ができるかも
寺、神社	174	
地域交流支援センター	1	乳幼児の健やかな育成および子育て親子の交流や子育て家庭と高齢者や学生などの多様な世代の交流を促進する拠点

# 利用できそうな資源(モノ)③

名称	箇所数	備考
公園	15	地域に開放された公園のほか、テニスコート、陸上競技場等が完備された公園もあり
田	22.13km <sup>2</sup>	富津市統計書から
畑	9.24km <sup>2</sup>	富津市統計書から
海水浴場	5	概ね7月中旬から8月中旬まで海水浴場が開設
デイサービス等が廃止した後の空きスペース	数か所	各福祉団体と要交渉
飲食店、カフェ、居酒屋	数十か所	老舗からオシャレなお店まであり。海苔、はかりめ(穴子)、地酒、野菜など海の幸から山の幸まで

# 利用できそうな資源(カネ)

内容	出資元	交付対象	補助対象	金額
地域支援事業 交付金	国、県、市	市が行う介護予防・日常生活 支援総合事業等	左記事業に必要な報酬、 共済費、需用費等につい て各行政機関が案分	国、県、市の 予算による
地域介護予防活動 支援事業補助金	市	要介護状態の予防のための 体操教室を行う10人以上の 団体	消耗品、使用料、備品購入 費等	最大年 50,000円
認知症カフェ運営 事業補助金	市	市内にある認知症カフェの運 営団体	使用料、報償費、備品購入 費等	最大年 50,000円

# 本日のお話

- 1 富津市の現状
- 2 住民や行政の地域課題について
- 3 民間企業に期待すること

# 第7期介護保険事業計画における アンケート調査①

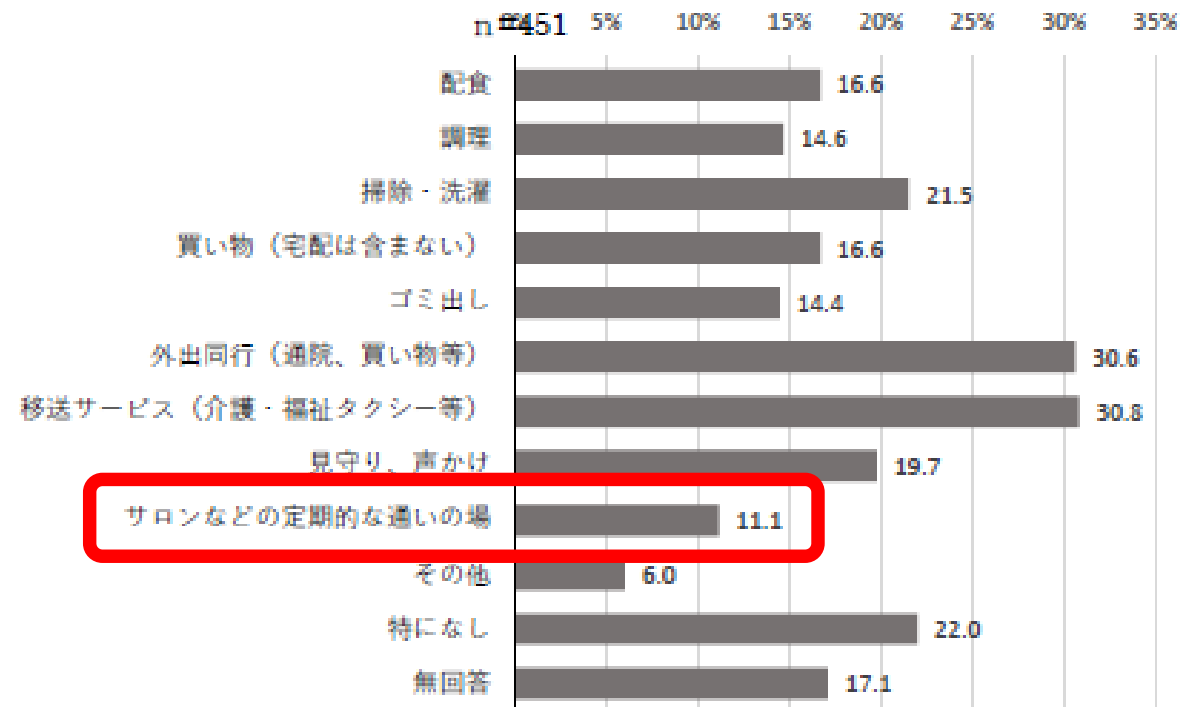
調査対象	調査人数	有効回収数	回収率
介護認定を受けていない65歳以上一般高齢者	1,191人	780人	65.5%
40～64歳の一般若年者	891人	378人	42.4%
介護認定を受けており、居宅にいる方	929人	541人	58.2%
介護認定を受けており、施設に入所している方	469人	281人	59.9%
介護認定を受けているが、サービスを利用していない方	388人	218人	56.2%
市内及び近隣で給付実績のある事業者	134件	88件	65.7%
居宅サービス利用者、サービス未利用者に係る 在宅介護実態調査	779人	451人	57.9%

# 第7期介護保険事業 計画に係るニーズ調査②

あなたが、今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービス（現在利用しているが、さらなる充実が必要と感じる支援・サービスを含む）はどれですか（複数選択可）（問 10）

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスをみると、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が30.8%で最も多く、次いで「外出同行（通院、買い物等）」が30.6%、「特になし」が22.0%と続いています。

今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスの種類

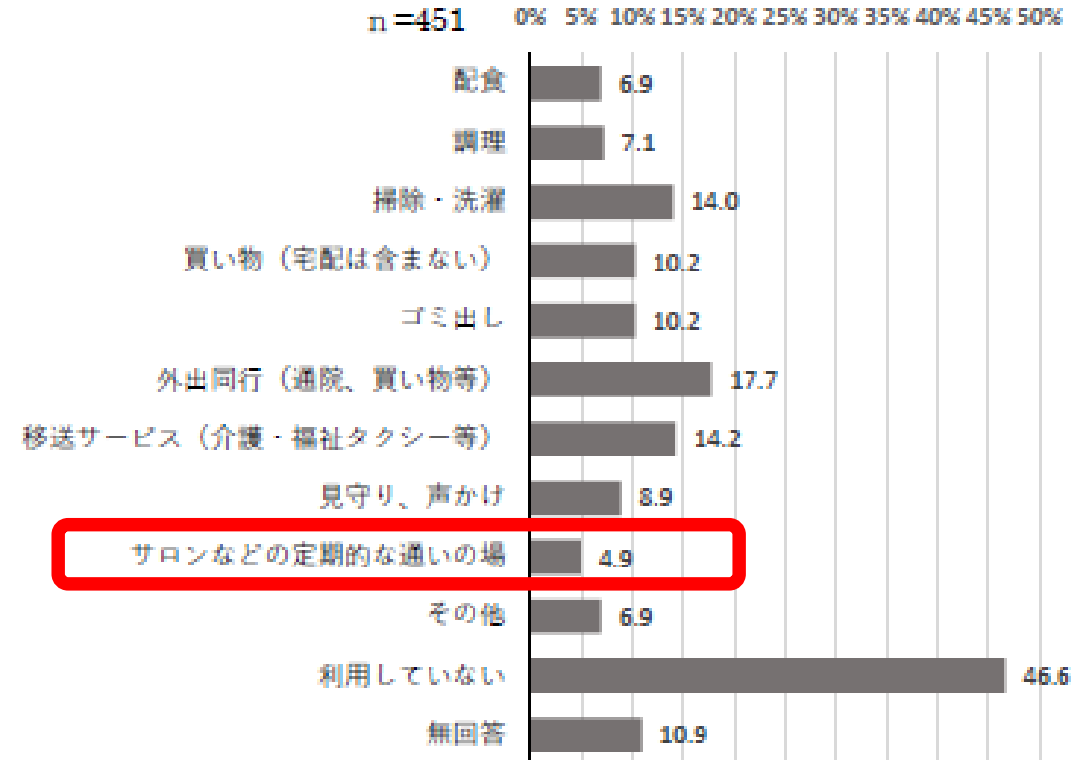


第7期介護保険事業  
計画に係るニーズ調査③

現在、あなたが利用している、「介護保険サービス以外」の支援・サービスはどれですか（複数選択可）  
(問9)

「介護保険サービス以外」の支援・サービスをみると、「利用していない」が46.6%で最も多く、次いで「外出同行（通院、買い物等）」が17.7%、「移送サービス（介護・福祉タクシー等）」が14.2%と続いています。

介護保険サービス以外の支援・サービスの種類





# 民生委員等によるインタビュー調査①

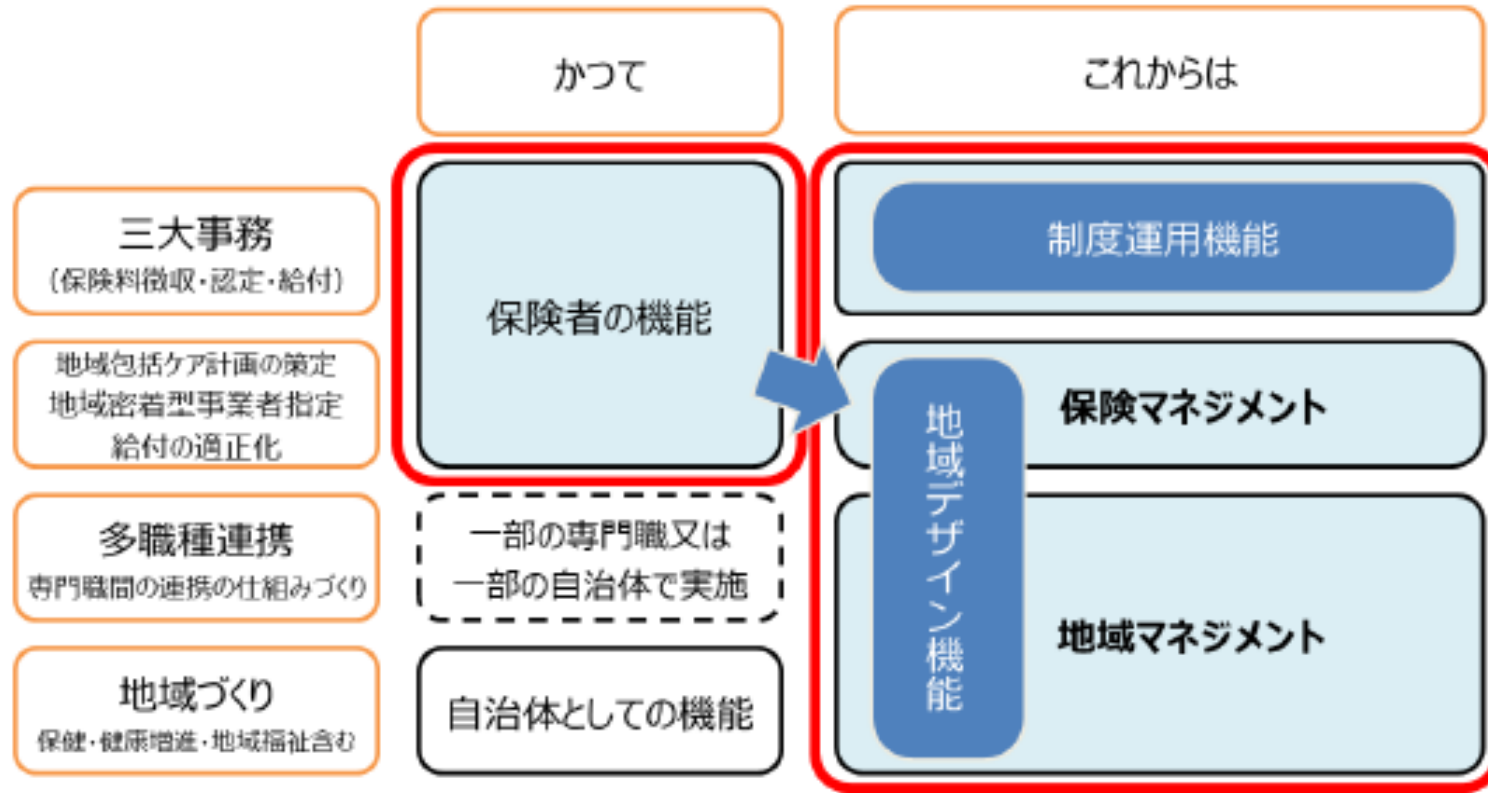
- 対象：要援護者見守り台帳登録者  
(一人暮らし高齢者、高齢者のみの世帯等)
- 期間：平成30年10月～12月
- 対象者数：144人
- 意見数：609
- 方法：民生委員や地区社会福祉協議会のふれあい推進員等が訪問により対象者と面会。「食事」「買い物」「地域参加」など項目毎に「どんな困りごとがあるか」「これからどうしたいか」「現在は誰がどのように対応しているか」を聞き取り

# 民生委員等によるインタビュー調査②

年齢	性別	どんな困りごとがあるか	これからどうしたいか	現在は、誰がどのように対応しているか
86歳	女	話し相手がいない。一人では外出ができない	一人で外出が出来れば、色々な催しにも参加したい。ただ、参加するために他人を頼むのは心苦しい	家に居る時は、一人でテレビを見ている。地区の百歳体操は曜日が合わない。それに一人では歩いて行けない
84歳	女	陰口を言われる様になり集まり事には出ていない	デイサービスは短歌の先生などいて楽しいが、近隣の人と気軽に話ができればいい	デイサービスだけが身内以外の交流
96歳	男	話し相手がいない	出かけていく場もないのであまり考えてない	コンビニの宅配員との短い会話、民生委員との会話程度
85歳	男	弁天様の祭りの時等、参拝後公会堂に集い、食事しながら皆で談笑する	区の集会には必ず出席し、コミュニケーションを図る	仕事以外は一人でテレビを見ている。話相手もない
89歳	女	近隣の人と時々話をする外はテレビを見て過ごす	廻りの人が声をかけてくれるので良いお付き合いをしていきたい	郵便局によく行っている。そこで交流の場にもなっている
79歳	男	話す人がいない	知っている人の集りに参加したり、からだを動かしたりする場に参加したい	テレビをみていることが多い

# 行政のニーズ①

介護保険・地域包括ケアシステムにおいて保険者に期待されている機能



平成31年3月、三菱UFJリサーチ&コンサルティング「<地域包括ケア研究会>  
2040年：多元的社会における地域包括ケアシステム」28頁から引用

## 行政のニーズ②

- 毎月人口が減少しており、地域活動の担い手すら確保が困難
- 利用できそうな資源はあるが、うまく活用できない
- インセンティブを得たい
  - 住民主体のサービスを立ち上げたいが、なかなか進まない
- 市民が気軽に行ける、行きたいと思う集いの場をつくりたい
- 孤立しがちな高齢者に対する支援の際、社会とのつながりが課題となる場合はデイサービスを利用しようという話が出やすい
  - デイサービスと組み合わせ、地域の社会資源を活用したい

# 本日のお話

- 1 富津市の現状
- 2 住民や行政の地域課題について
- 3 民間企業に期待すること

# 民間企業に期待すること

- 場所の提供
- 専門知識の提供
- 通いの場へ継続して通いたいと思えるような動機付け  
マンネリ化の防止
- 介護保険卒業後または利用中の方への、保険外サービスの提供
- 閉じこもりがちな方への呼びかけ
- 男性の参加

# 民間企業にとってのメリット

- 骨密度測定や試供品の配布など、企業の宣伝として活用いただくことも想定(要協議)
- 企業がイベント等を企画する必要がない
  - いま活動している通いの場にお越しただけであればよい
- 市としても、地域住民からの依頼で防災等の出前講座を提供
- イベントの周知、個別通知等は市で対応可

# 市として提供できるもの

- 地域住民や関係機関との協働の場
- 行政的な情報や把握している地域資源
- 行政機関の会議室等



# 市と地域団体(医療・福祉)との交流の場①

会議等名	開催頻度	参加者	人数	備考
在宅医療・介護連携推進会議	年2回程度	医師、歯科医師、薬剤師、看護師、介護福祉士、理学療法士、ケアマネジャー、包括	20人	在宅医療・介護連携WG、認知症施策WGから構成
ケアマネジャー協議会	月1回程度	(主任)ケアマネジャー、包括	10人程度	
障害者総合支援協議会	年2回程度	医師、障がい当事者、障がい福祉サービス事業者、民生委員、教育機関、ハローワーク、警察等	19人	実働部隊として、就労支援部会、地域生活支援部会、子ども部会、権利擁護部会が活動
地域の支えあいの体制づくり会議	不定期	民生委員、区長、NPO法人、ケアマネジャー等	30人程度	平成30年は市全体で目標設定やインタビュー。令和2年1月から富津、大佐和、天羽の圏域毎で意見交換を開始

# 市と地域団体(医療・福祉)との交流の場②

会議等名	開催頻度	参加者	人数	備考
自立支援のための地域ケア会議	月1回	歯科医師、歯科衛生士、薬剤師、理学療法士、作業療養士、栄養士、保険者等	15人程度	平成30年度から開始。包括が提出した事例を元に各専門職が助言
医療介護連携 地域相談サポート医設置事業	月1回	医師、包括等	十数名	平成30年度から開始。医療に関する難事例について、地域相談サポート医が会議
認知症初期集中支援チーム員会議	月1回程度	医師、ケアマネジャー、認知症地域支援推進員	十数名	認知症の早期発見、早期対応に向けた支援
君津四市高齢者福祉施設連絡協議会	年1回程度	木更津市、君津市、富津市、袖ヶ浦市の特養、養護	30人程度	在宅生活が困難な高齢者の保護のため緊急ショートステイ
運営推進会議	2か月又は6か月に1回	利用者、区長、民生委員、包括	数人	グループホーム、小規模多機能型事業所等で開催

# 最後に

- たとえば、子どもと共同した集いの場などがあれば、高齢者も行ってみようと思うかもしれない
  - 行政では思いつかないようなアイデアをいただきたい
- 集まりの場に来るメンバーが固定しないようにしたい
  - (元)区長や民生委員でなくても行きたいと思ってもらえるように
- 富津市にも多種多様な資源があるので、ぜひそれが活用できるよう、お力添えいただきたい
- ご清聴ありがとうございました