

“ケアローソン”のサロンスペースを 「通いの場」として活用している事例紹介



2020年2月18日
株式会社ローソン

“ケアローソン”とは？

超高齢社会の地域のニーズに対応した店舗モデル

特にシニア・ご家族が健康で安心して生活できるようサポート

“ケアローソン”の主な特徴

- ① 店内に介護相談窓口を併設（介護事業者が運営）
- ② 店内にサロンスペース（コミュニティカフェ）を併設し、イベントを開催
- ③ 標準的な商品＋シニア・ご家族のニーズに配慮した品揃え



写真) さいたまシティハイツ三橋店（さいたま市西区）

2015年4月川口市に1号店オープン。年間5店舗増の店舗にて拡大。
今後も首都圏を中心として、店舗増、エリア拡大を目指しています。

	店舗所在地	パートナー企業			
			17	東京都 文京区	(医) 龍岡会
1	埼玉県 川口市	(株) ツクイ	18	神奈川県 横須賀市	(株) スマイル
2	埼玉県 さいたま市	(株) ツクイ	19	愛知県 名古屋市	協和ケミカル(株) *名古屋市高齢者いきいき相談室 *居宅指定有
3	新潟県 上越市	(株) リボーン	20	兵庫県 明石市	(福) 山輝会
4	山口県 宇部市	(株) 河村福祉SG	21	広島県 呉市	ハートパートナー 有限会社
5	大阪府 東大阪市	(株) ツクイ	22	愛知県 名古屋市	(株) エル・シー・エス *名古屋市高齢者いきいき相談室 *居宅指定有
6	福岡県 北九州市	(福) 正勇会 *居宅指定有り	23	千葉県 千葉市	東京海上日動ベターライフサービス(株)
7	広島県 呉市	(株) ハートパートナー	24	岡山県 岡山市	(株) 河村福祉SG
8	兵庫県 芦屋市	(福) きらくえん	2020年1月末現在 24店舗 (1都1府10県)		
9	広島県 広島市	(株) 河村福祉SG			
10	大阪府 大阪市	(株) ツクイ			
11	千葉県 習志野市	(株) インターネットインフィニティ *居宅指定有り			
12	兵庫県川西市	(福) 正心会 *包括支援C ブランチ	居宅指定有：4拠点 包括支援センターブランチ：1拠点		
13	広島県安芸郡府中町	(株) 河村福祉SG			
14	広島県福山市	(福) さんよう * (医) 辰川会グループ			
15	兵庫県 宝塚市	(福) 晋栄福祉会			
16	兵庫県 淡路市	(福) 千鳥会			

(株) ローソン 企業理念

『私たちは、みんなと暮らすマチを幸せにします』

“ケアローソン”は、地域包括ケアシステムの中で、3つの役割を担います。

- ①身近な買物の場所としての「生活支援」
- ②サロンスペースを活用した「介護予防」
- ③介護相談窓口を通じて「介護」への橋渡し

また、買い場としての「栄養（食事）」
イベントにおける「運動」、「社会参加」の場所提供により
敷居の低い身近な“通いの場”として機能し、
フレイル予防に貢献したいと考えています。

店舗事例①

ローソン さいたまシティハイツ三橋店

介護相談窓口運営：株式会社ツクイ（ローソン：別のFCオーナーが運営）

■主な開催イベント

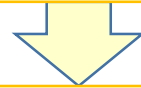
- ① オレンジカフェ（毎月第一水曜） 開催協力：地域包括支援センター
- ② クラフト（手芸）教室（毎月2回以上）
- ③ さいたま市健康マイレージと連動した体組成計測定会（毎月2回）

- ④ **いきいき百歳体操**（毎週月曜午前午後・第二第四木曜午後） ※

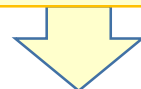
※第6回 地域包括ケアを推進するためのネットワーク会議にてツクイ社が事例発表。



さいたま市主催「いきいきサポーター養成講座」をツクイ・ケアコミュニティさいたま三橋の相談員が受講。



同養成講座を受講したツクイ相談員と**ボランティア2名**（サポーター）にて、「いきいき百歳体操イベント」を定期開催・運営。



参加希望者が広がり、現在42名が登録。
店舗イベント参加をきっかけに、新たなコミュニティができ、旅行やカラオケ等の地域交流が活発化。



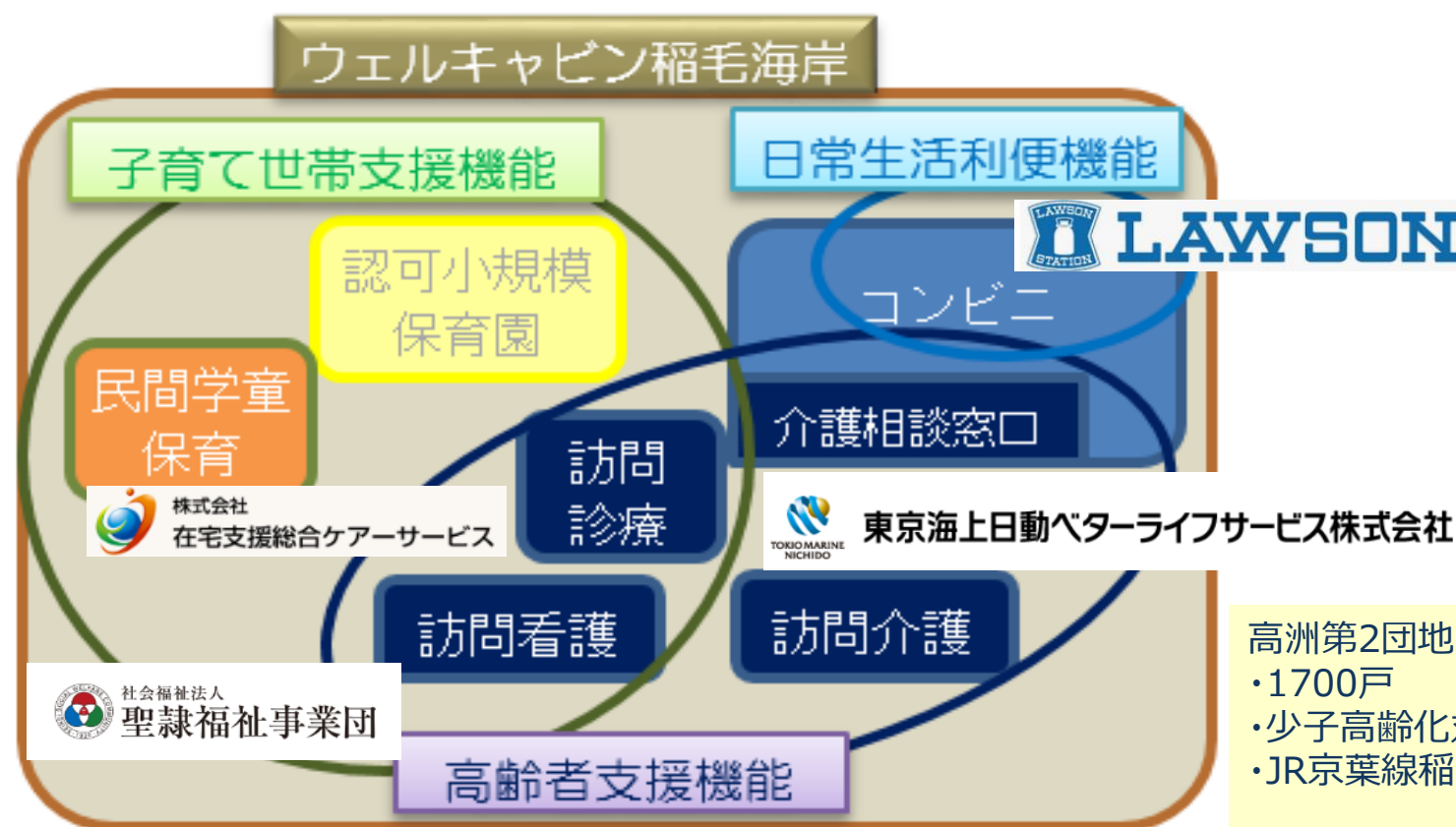
店舗事例②

ローソン ウェルキャビン稲毛海岸通店

千葉市×UR包括連携協定

連携項目;高齢者、子育て世帯に配慮した街作り

地域医療福祉拠点化取組の一環として、団地内（千葉市美浜区高洲第2団地）の敷地を有効活用する事により、少子高齢化対策及び住民の日常生活の利便性向上を目指し複数の異業種企業が連携した取り組み。



高洲第2団地：昭和51年～
・1700戸
・少子高齢化対策が課題
・JR京葉線稲毛海岸駅徒歩3分

高洲第2団地内の旧営業所跡地に、“医療・看護・介護・教育・保育・買い場”を提供する、地域医療福祉拠点を創造。（2020年4月1日グランドオープン予定）



介護相談窓口運営：東京海上日動ベターライフサービス株式会社 (ローソン：別のFCオーナーが運営)

■主な開催イベント

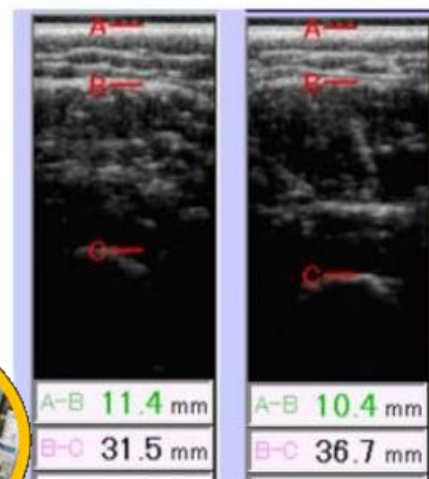
貯筋運動 (毎日午前午後) ※介護相談窓口営業日のみ



福永哲夫先生（鹿屋体育大学学長）が提唱されている貯筋運動を、介護相談窓口駐在のケアマネジャー、相談員が定期実施。数か月毎に太ももの筋肉の厚さと質の変化を測定し効果検証。
近隣住民の社会参加と運動を促進する取り組み。

栄養セミナー

東京海上BLS社所属の管理栄養士が講師となり、“食事と健康”に関しセミナー開催



貯筋運動フォローアップ会
(イメージ)



“ケアローソン”の取り組みについて
ご興味がありましたらお声掛けください。

①新規出店

- 新店
- 既存店改装

②既存“ケアローソン”活用

- 店内サロンを活用した各種イベント実施等
“通いの場”創造の為の各種連携

～ご清聴ありがとうございました～