

実施教員	所 属	健康開発学科
	職・氏名	准教授 廣渡 祐史

テーマ	全身に張りめぐらされた血管		
実施目標 (高校生に何を学んでもらうか等)	血管のことを学びながら、健康について考えてもらいたいと思います。 高校生でもわかるように、簡単な内容の講義をいたします。 ・血管の役割 ・血管の老化 ・健康な生活		
授業内容の要旨	・血管とは ・血管の役割 ・血管の老化の原因 ・血管の老化と病気（糖尿病、心筋梗塞など） ・健康な生活習慣（運動、食事など）		
授業形態	☒ 講義	実習	演習
対象人数	20～100 人程度		
必要機材	☒ プロジェクター	☒ スクリーン	☒ パソコン (パワーポイント)
	OHP	その他 ()	特になし
実施に当たっての その他留意事項等	高校だけでなく、小学校、中学校、自治体などへの出張講座にも対応いたします。なお、小学校、中学校、高校の学生以外のための講座・講演の場合には有料（要相談）となります。		