

実施教員	所 属	看護学科
	職・氏名	准教授 山岸 直子

テーマ	自分の健康のための積極的な自己管理の方法を知ろう		
実施目標 (高校生に何を学んでもらうか等)	青年期の健康課題の特徴を知り、自分の生活を振り返り生活習慣における課題を明らかにする。さらに、自分の健康のための積極的な自己管理の取り組み方法を知る		
授業内容の要旨	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 青年期の健康課題</li> <li>・ 健康のための積極的な自己管理の取り組み方法</li> </ul>		
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義	実習	演習
対象人数	40 名程度		
必要機材	<input checked="" type="checkbox"/> プロジェクター	<input checked="" type="checkbox"/> スクリーン	<input checked="" type="checkbox"/> パソコン (パワーポイント)
	OHP	その他 ( )	特になし
実施に当たっての その他留意事項等			