

実施教員	所 属	健康開発学科
	職・氏名	教授 坂井 博通

テーマ	笑い与健康のマルチな関連		
実施目標 (高校生に何を学んでもらうか等)	社会調査を用いた笑い与健康のさまざまな関連を学ぶ。		
授業内容の要旨	1 平均寿命の最長寿長野県と最短命県青森県に実施した調査の紹介 2 誰(性・年代・職業・家族構成・既往歴・性格等)がよく笑うか 3 笑い与健康のどの側面が関係があるのか		
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義	実習	演習
対象人数	10~50人程度		
必要機材	<input checked="" type="checkbox"/> プロジェクター	<input checked="" type="checkbox"/> スクリーン	<input checked="" type="checkbox"/> パソコン (パワーポイント)
	OHP	その他( )	特になし
実施に当たっての その他留意事項等	特になし		