

実施教員	所 属	理学療法学科
	職・氏名	教授 西原 賢

テーマ	運動を科学的に理解する		
実施目標 (高校生に何を学んでもらうか等)	人がどのようにして運動を行うのか理解できるようにする。		
授業内容の要旨	これまで何となく行っていた運動が、どのようにして行われるのかを説明し、健康向上のためのよい運動について実際に体を動かして体験する。		
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義	<input checked="" type="checkbox"/> 実習	演習
対象人数	40 人程度		
必要機材	<input checked="" type="checkbox"/> プロジェクター	<input checked="" type="checkbox"/> スクリーン	<input checked="" type="checkbox"/> パソコン (パワーポイント)
	OHP	その他 ( )	特になし
実施に当たっての その他留意事項等	体を動かしやすい教室のスペース確保 動きやすい服装が望ましい。(学生服のズボンでもよい)		