

実施教員	所 属	作業療法学科
	職・氏名	教授 中村 裕美

テーマ	作業療法理論に基づく健康増進介入		
実施目標 (高校生に何を学んでもらうか等)	健康日本 21 の策定により日本国民の健康増進及び予防に対する認識が高まっている。 作業療法理論が捉える健康観について、自身の生活を分析し、自身が描く健康的な生活に到達するための視点を学ぶ。		
授業内容の要旨	健康日本 21 に基づき、思春期・青年期の健康政策の概略を説明する。 ついで、作業療法理論に基づき健康を捉える視点を提供する。 最後に作業療法理論に基づく記入用紙を使って、自身の日常生活を振り返り、時間の使い方、バランスを検討することで、健康観について分析する。		
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義	実習	<input checked="" type="checkbox"/> 演習
対象人数	20 人程度		
必要機材	<input checked="" type="checkbox"/> プロジェクター	<input checked="" type="checkbox"/> スクリーン	<input checked="" type="checkbox"/> パソコン (パワーポイント)
	OHP	その他 ()	特になし
実施に当たっての その他留意事項等	特になし		