

実施教員	所 属	共通教育科
	職・氏名	教授 金野 倫子

テーマ	身の回りのリズムを見つけよう・リズムとこころの健康		
実施目標 (高校生に何を学んでもらうか等)	様々なリズムの中にある我々の生活を見つめ直し、リズムを意識することとこころの健康を保つことはどのような関係を持つのか理解する。		
授業内容の要旨	1日のリズム、1か月のリズム、1年のリズム…我々は様々なリズムの中で生きています。また、我々はリズムを作り出す存在でもあります。リズムを意識することがこころの健康と保つこととどのように関係するかについて展望し、解説します。		
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義	実習	演習
対象人数			
必要機材	<input checked="" type="checkbox"/> プロジェクター	<input checked="" type="checkbox"/> スクリーン	<input checked="" type="checkbox"/> パソコン (パワーポイント)
	OHP	<input checked="" type="checkbox"/> その他(マイク)	特になし
実施に当たっての その他留意事項等			