

実施教員	所 属	看護学科
	職・氏名	教授 常盤 文枝

テーマ	健康になるための行動変容		
実施目標 (高校生に何を学んでもらうか等)	食事や運動などの日常生活習慣と健康との関連についての知識と、より健康になるために必要な行動変容を支援する看護学の諸理論について学び、看護の役割について知ってもらう。		
授業内容の要旨	<ul style="list-style-type: none"> ・日本人の健康状況 ・生活習慣と健康との関連 ・行動変容理論と看護 		
授業形態	<input checked="" type="checkbox"/> 講義	実習	演習
対象人数	40 人程度		
必要機材	<input checked="" type="checkbox"/> プロジェクター	<input checked="" type="checkbox"/> スクリーン	<input checked="" type="checkbox"/> パソコン (パワーポイント)
	OHP	その他 ()	特になし
実施に当たっての その他留意事項等	特になし		