

実施教員	所 属	看護学科
	職・氏名	教授 横山 恵子

テーマ	高校生のこころの健康を考える		
実施目標 (高校生に何を学んでもらうか等)	高校生のメンタルヘルスを思春期・青年期の発達課題として肯定的に捉え、その対処方法を考える。 また、この時期に起こりやすい病気である統合失調症やうつ病、摂食障害、薬物依存などの基本的知識を伝えるとともに、身近な人への相談の希求行動がとれるようにする。		
授業内容の要旨	・ 思春期・青年期の発達課題 ・ ストレスにどう対処するか ・ この時期に起こりやすいこころの病気		
授業形態	☒ 講義	実習	演習
対象人数	40 人程度		
必要機材	☒ プロジェクター	☒ スクリーン	☒ パソコン (パワーポイント)
	OHP	その他 ()	特になし
実施に当たっての その他留意事項等	特になし		