

実施教員	所 属	看護学科
	職・氏名	准教授 善生 まり子

テーマ	介護予防について学ぼう！！ ―介護予防ってなんだろう？―		
実施目標 (高校生に何を学んでもらうか等)	高齢者への介護予防についての理解を深め、介護予防への実際的な取組や現状について学ぶ。		
授業内容の要旨	1 介護予防とは何か？ 2 どのような人が対象？ 3 介護予防の実際は？ 活動内容、取組、現状について解説する 上記の内容について、介護予防に対する意識づけを行い、自分自身や周囲の人の健康や介護について考える機会を提供する。		
授業形態	☒ 講義	実習	演習
対象人数	50～100 人程度		
必要機材	☒ プロジェクター	☒ スクリーン	☒ パソコン (パワーポイント)
	☒ OHP	その他 ()	特になし
実施に当たっての その他留意事項等	特になし		