

実施教員	所 属	社会福祉子ども学科
	職・氏名	准教授 佃 志津子

テーマ	逆境と向き合うチカラ～あなたの強みはなんですか～		
実施目標 (高校生に何を学んでもらうか等)	毎日がなんとなくつまらなかったり、生きている意味がわからなかったり、辛い思いをしていたり、人に言えない悩みを抱えていたり…そんな時、一人ひとりの中にある力や“強み(strength)”に気づくと、一歩前に踏み出せることがあります。ポジティブになれなくても、逆境と向き合う力を高校生の皆さんと学んでいきたいと思います。		
授業内容の要旨	逆境や辛さとの向き合い方は人それぞれであり、それを支えるためには、その人のもつ力や強みに着目することも大切です。人の内側にある「力」や「強み」について、ストレングス視点や心理学の知見などもふまえて、お伝えしていきます。		
授業形態	講義	実習	☒ 演習
対象人数	20～40 名程度		
必要機材	☒ プロジェクター	☒ スクリーン	☒ パソコン (パワーポイント)
	OHP	その他 ()	特になし
実施に当たっての その他留意事項等			