

保健センターだより

2020年4月
手洗い特集号

担当：健康開発学科健康行動科学専攻4年 古川 舞・三崎礼菜



🌸 ようこそ埼玉県立大学へ 🌸

1年生のみなさんご入学おめでとうございます。みなさんが埼玉県立大学に入学したことをとてもうれしく思います。埼玉県立大学へようこそ！埼玉県立大学は、美しい自然、綺麗なキャンパスに囲まれながら仲間とともに勉強ができる場所です。ぜひ一緒に充実した大学生活を送りましょう！🌸

自分は大丈夫と思っていない？実は洗えていない場所！

あなたは
大丈夫？

この写真は手の洗い残しが確認できる機械で洗い残しを見たものです。指や爪に多く残っています。丁寧に洗っているつもりでも実はこんなに洗い残しがあるんです！（泣）手のひらなどの基本の場所は洗えています！私たちが気をつけるべきは、爪・指です。ここを意識して洗いましょう。



point 大学に来たらまずは手洗いを！飲み物を飲む前、食べ物を触る前、トイレに行った後、不特定多数の人が触った場所に触れたときには徹底して手を洗うようにしてください。今回、新型コロナウイルスの感染予防対策として、構内に手洗い場所を設置しました。裏面の案内図をご覧ください。

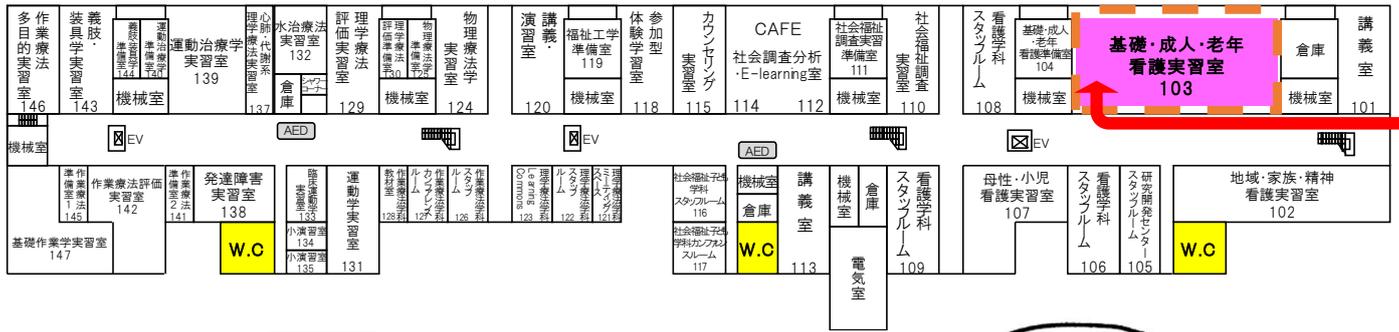
構内で手洗いできる場所

今月の一句

毎日の体調管理欠かさずに！

(体温測定と風邪症状の有無チェック)

北棟 1階

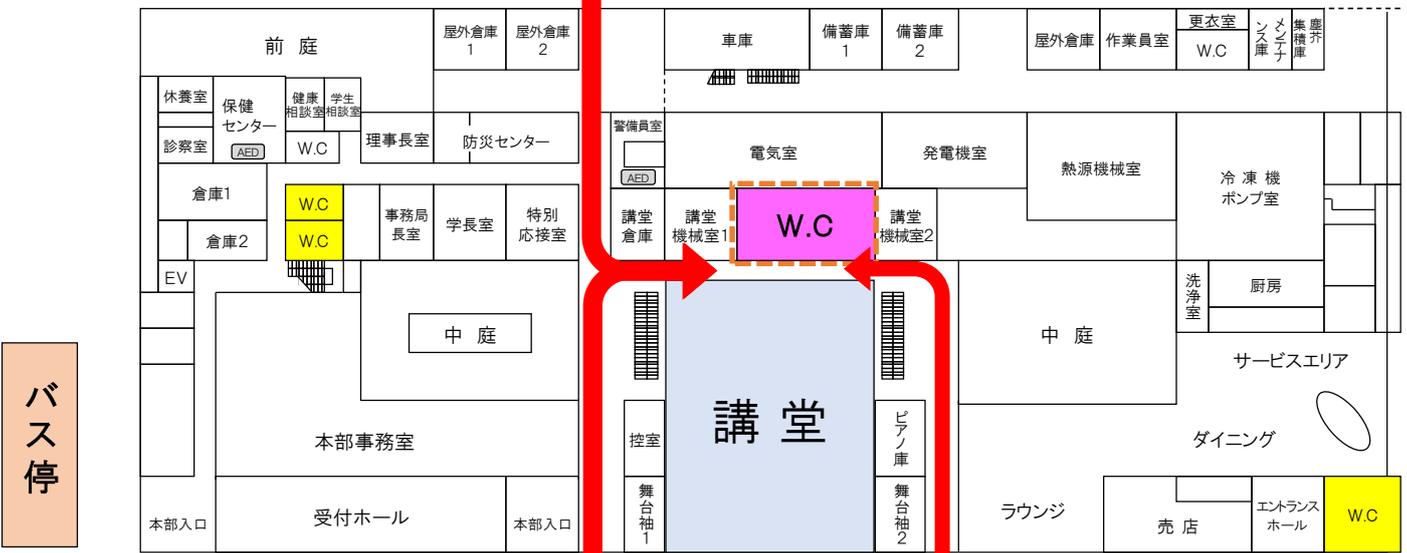


南棟 1階



講堂裏

駐輪場



手洗い時の注意点

1. ハンドタオルやハンカチを持参しましょう。
構内の手洗い場所にはペーパータオルがありません。
毎日洗濯し、清潔なものを！
2. ハンドソープはワンプッシュしっかり押し切って使いましょう。
3. 洗い流すときは流水で十分に。
4. ハンドケアをしっかりと。
何度も手洗いすると手荒れが起こりやすくなります。荒れた手は感染源になります。

