

氏名	上原 美子	部署	共通教育科	職名	准教授
研究分野	学校精神保健 養護教諭養成教育				
学位	博士(医学)				
学歴	2017 筑波大学大学院人間総合科学研究科生命システム医学専攻				
経歴	1983年埼玉県公立小学校(3校)養護教諭、01年埼玉県生涯学習部健康教育課指導主事、06年埼玉県公立中学校 養護教諭、08年埼玉県公立高等学校 養護教諭、13年埼玉県立大学保健医療福祉学部准教授 15年埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科准教授				
所属学会(役職)	日本思春期学会(理事)、日本パペットセラピー学会(理事)、日本健康教育学会(評議員)、日本養護実践学会(評議員)、日本学校健康相談学会(幹事)、日本学校保健学会、日本健康相談活動学会、日本地域看護学会、日本養護教諭教育学会、日本公衆衛生学会、日本体力・栄養・免疫学会、埼玉県立大学保健医療福祉科学学会、日本小児精神神経学会				

【2019年度実績】

1. 研究業績						
(1) 著作						
	著作の名称	単・共	ISBN	発行所、全ページ数	著者、編者名	発行等年月
1	養護教諭なんでも相談室	単著	あり	(株)健学社、80ページ	上原美子	2019.7
2	北からひとこと 南からひとこと	共著	あり	(株)日本学校保健研究社 124ページ	高山実咲 上原美子	2020.2
3	養護教諭のためのキャリアノート(スタート編)	単著	なし	科研費報告書 33ページ	上原美子	2020.3
(2) 論文						
	論文の名称	単・共	査読	雑誌名、巻(号)、開始-終了ページ	著者、編者名	発表等年月
1	養護学の構築に向けての基礎的研究ー養護教諭としてのライフを通じた「養護」の探求-	共著	あり	学校健康相談研究 VO11 6No.1 p59-p72	亀崎路子、河野千枝、古谷明子、 山中寿江、上原美子、中川裕子、 大谷尚子	2019.12
2	放課後子供教室における異学年間の交流促進を目的とした実践報告	共著	なし	子ども・教職研究 第3巻 p53-p67	森田満理子、保科寧子、藤枝静 暁、上原美子、黒田真由美、松本 佳子、張平平、望月浩江	2020.3
3	テレビドラマにおける養護教諭ー「間」のとり方に着目して	共著	なし	子ども・教職研究 第3巻 p29-p34	渡部楓香、上原美子	2020.3
(3) 学会発表						
	学会発表の演題	単・共		学会名、開催都市	発表者(発表者は○印)	発表等年月
1	4か月までの乳児を持つ父親の自己効力感と関連する要因についての検討	共同		第66回小児保健協会学術集会	○関美雪、伊草綾香、上原美子	2019.6
2	育児関連施策における日本と諸外国との比較ー育児休業期間と育児休業給付に着目してー	共同		第66回小児保健協会学術集会	○伊草綾香、関美雪、上原美子	2019.6
3	日本型学校健康教育システムの有効性の検証のための開発途上国での実践	共同		第28回日本健康教育学会学術集会	○橋本節子、高田恵美子、上原美子	2019.6
4	開発途上国における日本型健康教育プログラムの検証(第2報)	共同		第78回日本公衆衛生学会	○上原美子、高田恵美子、橋本節子	2019.10
5	4か月までの乳児を持つ父親のストレス対処能力と関連する要因についての検討	共同		日本学校保健学会第66回学術集会	○関美雪、佐藤玲子、上原美子、石崎順子、 柴田亜希、伊草綾香	2019.10
6	ソロモン諸島国の小学校における日本型健康教育プログラムの検討	共同		日本養護教諭教育学会第29回学術集会	○高田恵美子、上原美子、橋本節子	2019.11
7	ソロモン諸島国におけるヘルスプロモーション・スクールの取り組み	共同		第34回日本国際保健医療学術大会	○橋本節子、高田恵美子、上原美子	2019.12
8	養護教諭の養成期における健康相談の到達度ー養護教諭の育成指標からー	共同		日本学校健康相談学会第16回学術集会	○上原美子、佐藤玲子、亀崎路子、石塚里沙	2020.3
(4) その他						
	名称	単・共		発表場所等	発表者(発表者は○印)	発表等年月
1	該当なし					
2						
3						

2. 競争的資金等の研究				
	競争的資金等の名称	研究名	研究代表者・研究分担者の別	研究期間
1	文部科学省・日本学術振興会科学研究費補助金(基盤研究C)	新任養護教諭の職務上のストレス対処のために支援デザインの構築	研究代表者	2016.4-2020.3
2	文部科学省・日本学術振興会科学研究費補助金(基盤研究C)	子ども虐待予防に向けて父親のコンピテンシーに着目した育児支援プログラムの開発	研究分担者	2017.4-2020.3
3	文部科学省・日本学術振興会科学研究費補助金(基盤研究C)	開発途上国における日本型健康教育プログラムの検証と指導教材の開発	研究分担者	2018.4-2021.3
4	文部科学省・日本学術振興会科学研究費補助金(基盤研究C)	地域在住高齢者の足部セルフケア促進と足指筋力の向上を目指したプログラムの開発	研究分担者	2019.4-2022.4
5	埼玉県立大学奨励研究 科研費コース	「養護教諭に求められる実践力と卒業時の到達度」の自己評価に関する研究	研究代表者	2019.4-2020.3
3. 教育業績				
(1) 講義				
	講義の名称	科目責任者	コマ数	概要(教育内容・方法等において工夫した点)
1	養護概説	○	16	養護教諭の職務を理解するために学校組織をシミュレーションし実施した。
2	学校保健		2	学校保健活動の実際を理解できる工夫を行った。
3	教育保健学	○	15	学校保健活動の実際を理解できるようにアクティブラーニングを取り入れた。
4	公衆衛生看護展開論Ⅰ		1	学校保健活動の実際を理解できる工夫を行った。(看護学科)
5	公衆衛生看護展開論Ⅳ		4	学校保健活動の実際を理解できる工夫を行った。(看護学科)
(2) 演習				
	演習の名称	科目責任者	コマ数	概要(教育内容・方法等において工夫した点)
1	健康相談活動	○	16	養護教諭の専門性を生かした相談活動の実際を実践した。
2	学校臨床の相談		2	養護教諭の専門性を生かした相談活動の実際を実践した。
3	学校ボランティアⅠ	○	16	学校組織を理解することを目的とした。中間及び最終報告会を実施した。
4	学校ボランティアⅡ		16	養護実習等をイメージできるように、保健室補助への取り組みを推奨した。
5	教職総合演習		6	学生の希望に応じ教員採用試験対策(面接、集団討論、実技など)を行った。
6	教職実践演習		16	教職のまとめとし、実践力を培うことを目的とし、計画し実践した。
7	養護実習事前事後指導	○	16	養護実習前の事前確認及び事後の報告会を実施した。
(3) 実習				
	実習の名称	科目責任者	期間	概要(教育内容・方法等において工夫した点)
1	ヒューマンケア体験実習		2019.8~2019.9	
2	養護実習	○	2019.4~2019.9	
3				
(4) 論文指導				
	対象	期間	主指導・副指導の別及び指導人数	
1	卒業論文	2019.4-2020.1	主指導 7名	副指導 名
2	修士論文	2018.4-2020.3	主指導(指導教員) 名	副指導(指導補助教員) 1
3			主指導(指導教員) 名	副指導(指導補助教員) 名
(5) その他				
	名称	期間	概要(教育内容・方法等において工夫した点)	
1	教職ホームカミングデー	2019.12.1	全学ホームカミングデーと同日に開催し、67名の参加があった。	
2	養護実践事例検討会	2019.12.1	卒業生主催の講演会を開催した。(彩の国思春期研究会東部支部との共催)	
3	パペットセラピー研修会 in 埼玉	2020.2.10	養護教諭等の参加のもとパペットの理論を学び、作成及び実践を行った。	

4. 社会貢献活動				
(1) 講演会、研修会、公開講座等の講師				
	講演会、研修会、公開講座等の名称	主催	講演、研修、公開講座等のテーマ	開催年月
1	埼玉県立大学専門職講座(創立20周年記念事業の一環)	卒業生	児童生徒の情報モラルをどう育てるか	2019.12.1
2	公開講座 教員免許更新講習会	文部科学省	学校精神保健「教職員のメンタルヘルス」	2019.7
3	看護教員・養護教諭合同研修会	埼玉県教育委員会	実践発表 指導好評	2019.12
4	埼玉県連協放課後児童支援員研修会	埼玉県社会福祉協議会	事故やケガへの対応と発生時の対応	2019.7
5	埼玉県養護教諭会県理事・研究部長研修会	埼玉県養護教諭会	養護教諭のやりがいを支える働き方を考える	2019.6
6	春日部市学校保健会総会・研修会	春日部市学校保健会	関係性の質を高める組織づくりのために	2019.6
(2) 国、自治体、学術団体等における委員等				
	国、自治体、学術団体等の名称	委員等の名称	任期	
1	春日部市いじめ問題対策調査委員会	副委員長	2017～現在	
2	埼玉県立杉戸高等学校学校	評議員	2018～現在	
3	越谷市青少年問題協議会	会長	2019～現在	
4	日本養護教諭養成大学協議会	カリキュラム検討委員	2015～現在	
(3) ジャーナリズムでの発言				
	メディア等の名称	内容	年月	
1	中日新聞	開発途上国ソロモン諸島国小学校における健康教育の実践	2019.9	
2				
3				
(4) その他				
	項目	相手方等	内容	期間
1	国際協力事業	ソロモン諸島国	現地の小学生の健康課題を把握し指導教材の提案、実施を試みた。	2018.8及び2019.8
2	国際協力事業	韓国 大邱市立学校	小、中、高等学校及び大学を調査訪問し、保健教師(養護教諭の職種に隣接している)のストレスに関する情報収集を行った。	2019.12
3	地域貢献活動	越谷市教育センター	新規採用養護教諭(2名)校内研修指導者として指導助言を行った。	2019.5-2020.1
5. 学内運営				
	項目	内容	期間	
1	全学的委員会及びセンター業務等	学生支援委員及び就職対策部員 副委員長	2016.4-2020.3	
2	全学的委員会及びセンター業務等	研究開発プロジェクトF委員会 リーダー	2018.4-	
3	学科等における委員会等	教職科目担当者会、ハラスメン相談員	2013.4-	
6. 受賞(研究、教育、社会貢献活動に関するもの)				
	受賞名	主催	受賞年月	
1	該当なし			
7. 特許の取得				
	特許名	特許番号	登録年月	
1	該当なし			
8. 特記事項				
	非常勤講師(首都大学東京)			