

膝の痛みを予防するには～軟骨がすり減っても元気な膝を保つために～



氏 名 小栢 進也 准教授

所 属 理学療法学科

U R L <https://www.spu.ac.jp/academics/db/tabid334.html?pdid=267oga>

研究分野 変形性膝関節症の運動療法、バイオメカニクス

キーワード 膝の痛み、変形性膝関節症、運動療法、軟骨、くにかくにや体操

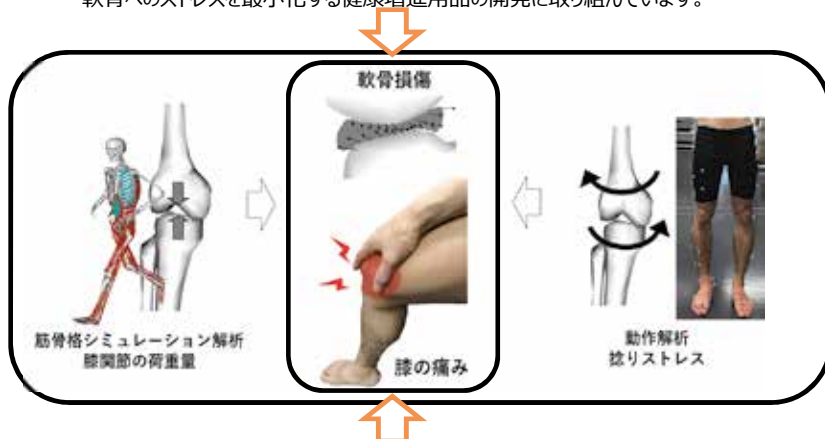
研究シーズの概要

膝の痛みを予防する運動療法に関する研究
 筋骨格シミュレーションによる膝関節ストレスの解析
 運動のしなやかさ、多関節の運動運動性の解析

共同研究のご提案

健康増進シューズ、ウェア開発

軟骨へのストレスを最小化する健康増進用品の開発に取り組んでいます。



膝の痛みを予防するフィットネスエクササイズ「くにかくにや体操」の開発

硬くこわばった動作から、しなやかな運動をとり戻すエクササイズを開発しています。

膝の問題に対して科学技術を用いて解決する方法を考えてみませんか？

特定講座のご提案

膝に痛みを感じた時、何をすればいい？ に関して講義します。