

介護職者の腰痛予防【日本の危機をチャンスに転換】



氏 名 高崎 博司 准教授

所 属 理学療法学科

U R L <https://www.spu.ac.jp/academics/db/tabid334.html?pdid=168taka>

研究分野 姿勢、腰痛、肩こり、頸部痛、運動療法、疼痛、患者教育、（障がい者）スポーツ

キーワード 介護職、腰痛予防、患者教育、行動変容、再発予防

研究シーズの概要



共同研究のご提案

介護職者の身体能力と腰痛による離職の関係を探る。それにより、離職のリスクが高いスタッフに効率的に有効な腰痛予防対策を講じられる未来を創造する。

研究テーマ

- ・運動器疾患患者の患者教育と行動変容、再発予防に関する臨床研究
- ・疼痛とモーターコントロール