

|          |                                                                                                          |    |       |    |     |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------|----|-----|
| 氏名       | 八十島 崇                                                                                                    | 部署 | 共通教育科 | 職名 | 准教授 |
| 研究分野     | トレーニング科学                                                                                                 |    |       |    |     |
| 学位       | 博士（体育科学）                                                                                                 |    |       |    |     |
| 学歴       | 1997年東京学芸大学教育学部、2000年筑波大学大学院修士課程体育研究科、2004年筑波大学大学院博士課程体育科学研究科                                            |    |       |    |     |
| 経歴       | 2006年九州共立大学スポーツ学部助手、2008年埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科講師、2018年埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科准教授、2020年埼玉県立大学保健医療福祉学部共通教育科准教授 |    |       |    |     |
| 所属学会（役職） | 日本体力医学会、日本臨床バイオメカニクス学会、日本バイオメカニズム学会、日本バイオメカニクス学会、日本トレーニング科学学会、日本ストレングス&コンディショニング協会（NSCAジャパン）、日本野球科学研究会   |    |       |    |     |

# 【2021年度実績】

|              |                              |       |      |                                                                                             |                   |               |
|--------------|------------------------------|-------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|
| 1. 研究業績      |                              |       |      |                                                                                             |                   |               |
| (1) 著作       |                              |       |      |                                                                                             |                   |               |
|              | 著作の名称                        | 単・共   | ISBN | 発行所、全ページ数                                                                                   | 著者、編者名            | 発行等年月         |
| 1            | 心と体の健康                       | 共著    | あり   | 健学社、80ページ（72-4）                                                                             | 学校保健教育研究会         | 2021.11       |
| (2) 論文       |                              |       |      |                                                                                             |                   |               |
|              | 論文の名称                        | 単・共   | 査読   | IF対象誌                                                                                       | 雑誌名、巻（号）、開始-終了ページ | 著者、編者名        |
| 1            | 該当なし                         |       |      |                                                                                             |                   |               |
| (3) 学会発表     |                              |       |      |                                                                                             |                   |               |
|              | 学会発表の演題                      | 単・共   |      | 学会名、開催都市                                                                                    | 発表者（発表者は○印）       | 発表等年月         |
| 1            | 該当なし                         |       |      |                                                                                             |                   |               |
| (4) その他      |                              |       |      |                                                                                             |                   |               |
|              | 名称                           | 単・共   |      | 発表場所等                                                                                       | 発表者（発表者は○印）       | 発表等年月         |
| 1            | 該当なし                         |       |      |                                                                                             |                   |               |
| 2. 競争的資金等の研究 |                              |       |      |                                                                                             |                   |               |
|              | 競争的資金等の名称                    |       |      | 研究名                                                                                         | 研究代表者・研究分担者の別     | 研究期間          |
| 1            | 文部科学省・日本学術振興会科学研究費補助金（基盤研究C） |       |      | 方向転換能力の評価指標としてのCODdeficitの有用性に関する研究                                                         | 研究代表者             | 2020.4～2022.3 |
| 3. 教育業績      |                              |       |      |                                                                                             |                   |               |
| (1) 講義       |                              |       |      |                                                                                             |                   |               |
|              | 講義の名称                        | 科目責任者 | コマ数  | 概要（教育内容・方法等において工夫した点）                                                                       |                   |               |
| 1            | 道徳・総合的な学習の時間及び特別活動           | ○     | 8    | この科目は教職課程の「道徳、総合的な学習等の内容及び生徒指導、教育相談等に関する科目」に位置し、授業では授業運営の円滑化に努めた。                           |                   |               |
| 2            | 身体運動の哲学                      | ○     | 15   | この科目では、身体運動の代表的な文化であるスポーツについて理解を深め、身体教育が人間にとってどのような意義があるのかを学んでもらった。                         |                   |               |
| 3            | スポーツ栄養学                      | ○     | 15   | この科目では、食事が運動や休養との相互関係の中でどのように身体の構造と機能に影響するかを理解し、現在および将来のライフスタイルに見合った食事を考えることができるように学んでもらった。 |                   |               |
| 4            | スポーツ社会学                      | ○     | 15   | この科目では、「スポーツと教育」、「スポーツと経済」、「スポーツと政治」及び「新しいスポーツの未来」について社会的に読み書きながら学んでもらった。                   |                   |               |
| 5            | 体育史                          | ○     | 15   | この科目では、世界と日本の体育・スポーツの発生から現代までの歴史的諸相を学んでもらった。                                                |                   |               |
| (2) 演習       |                              |       |      |                                                                                             |                   |               |
|              | 演習の名称                        | 科目責任者 | コマ数  | 概要（教育内容・方法等において工夫した点）                                                                       |                   |               |
| 1            | トレーニング論                      | ○     | 15   | この科目では、筋力、パワー及び全身持久力などの体力構成要素とそれぞれのトレーニング方法とについて概説をした。                                      |                   |               |
| 2            | 学校ボランティア演習Ⅱ                  | ○     | 30   | この演習では、学校現場でボランティア活動を行う学生への実習に関わる指導や実習報告会の運営などを担当した。                                        |                   |               |

|                          |                   |                   |                                                     |                                                          |                              |
|--------------------------|-------------------|-------------------|-----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------|
| 3                        | 教養ゼミナール           | ○                 | 15                                                  | この科目では、体力トレーニングを通じて身体機能の向上について実践的に学べるように授業を行った。          |                              |
| 4                        | スポーツ実技Ⅰ           | ○                 | 30（15コマ＊2）                                          | この科目では、ラケット型、ネット型及び混戦型といった各種スポーツ活動の楽しみ方について教授した（週2コマ担当）。 |                              |
| 5                        | スポーツ実技Ⅱ           | ○                 | 15                                                  | この科目では、ラケット型、ネット型といった各種スポーツ活動の楽しみ方及び体力トレーニング実践について教授した。  |                              |
| （3）実習                    |                   |                   |                                                     |                                                          |                              |
|                          | 実習の名称             | 科目責任者             | 学外実習：期間<br>学内実習：コマ数                                 | 概要（教育内容・方法等において工夫した点）                                    |                              |
| 1                        | 養護実習              |                   | 2021.6                                              | 教職課程履修者が4年次に行う養護実習の巡回指導を担当した。                            |                              |
| 2                        | 養護実習Ⅰ             |                   | 2021.9                                              | 教職課程履修者が3年次に行う養護実習Ⅰの巡回指導を担当した。                           |                              |
| 3                        | IPW実習             |                   | 2021.8                                              | 多職種間連携の実習において、1グループのファシリテータを担当した。                        |                              |
| （4）論文指導                  |                   |                   |                                                     |                                                          |                              |
|                          | 対象                | 期間                | 主指導・副指導の別及び指導人数                                     |                                                          |                              |
| 1                        | 卒業論文              | 2021.4～2022.1     | 主指導                                                 | 2名                                                       | 副指導 名                        |
| 2                        | 修士論文              | 2021.4～2022.3     | 主指導（指導教員）                                           | 名                                                        | 副指導（指導補助教員） 4名               |
| （5）その他                   |                   |                   |                                                     |                                                          |                              |
|                          | 名称                | 期間                | 概要（教育内容・方法等において工夫した点）                               |                                                          |                              |
| 1                        | 済生会川口看護専門学校 非常勤講師 | 2021.4～2021.6     | 済生会川口看護専門学校の「健康と運動」の非常勤講師を務めた。                      |                                                          |                              |
| 4．社会貢献活動                 |                   |                   |                                                     |                                                          |                              |
| （1）講演会、研修会、公開講座等の講師      |                   |                   |                                                     |                                                          |                              |
|                          | 講演会、研修会、公開講座等の名称  | 主催                | 講演、研修、公開講座等のテーマ                                     |                                                          | 開催年月                         |
| 1                        | 埼玉未来大学            | 公益財団法人いきいき埼玉      | 「楽しく体力アップ」の講義を川口、川越、春日部、伊奈及び熊谷の各学園で行った（前期4学園、後期4学園） |                                                          | 2021.4～5<br>および<br>2021.9～10 |
| （2）国、自治体、学術団体等における委員等    |                   |                   |                                                     |                                                          |                              |
|                          | 国、自治体、学術団体等の名称    |                   | 委員等の名称                                              |                                                          | 任期                           |
| 1                        | 越谷市               |                   | 越谷市保健衛生審議会委員                                        |                                                          | 2021.4～2022.3                |
| 2                        | 越谷市               |                   | 越谷市スポーツ審議会委員                                        |                                                          | 2021.4～2022.3                |
| 3                        | 草加市               |                   | 草加市スポーツ推進審議会委員                                      |                                                          | 2021.4～2022.3                |
| （3）ジャーナリズムでの発言           |                   |                   |                                                     |                                                          |                              |
|                          | メディア等の名称          |                   | 内容                                                  |                                                          | 年月                           |
| 1                        | 該当なし              |                   |                                                     |                                                          |                              |
| （4）その他                   |                   |                   |                                                     |                                                          |                              |
|                          | 項目                | 相手方等              | 内容                                                  |                                                          | 期間                           |
| 1                        | 該当なし              | 日本体力医学会           | 体力科学の査読                                             |                                                          | 2021.6                       |
| 5．学内運営                   |                   |                   |                                                     |                                                          |                              |
|                          | 項目                | 内容                |                                                     |                                                          | 期間                           |
| 1                        | 学科等における委員会等       | 教務委員会（教職関連科目担当学会） |                                                     |                                                          | 2021.4～2022.3                |
| 2                        | 全学的委員会及びセンター業務等   | 学生支援委員会           |                                                     |                                                          | 2021.4～2022.3                |
| 3                        | 全学的委員会及びセンター業務等   | 就職支援対策部会          |                                                     |                                                          | 2021.4～2022.3                |
| 4                        | 全学的委員会及びセンター業務等   | サッカー部顧問           |                                                     |                                                          | 2021.4～2022.3                |
| 5                        | 大学広報活動            | オープンキャンパス         |                                                     |                                                          | 2021.6および8                   |
| 6．受賞（研究、教育、社会貢献活動に関するもの） |                   |                   |                                                     |                                                          |                              |
|                          | 受賞名               | 主催                |                                                     |                                                          | 受賞年月                         |
| 1                        | 該当なし              |                   |                                                     |                                                          |                              |
| 7．特許の取得                  |                   |                   |                                                     |                                                          |                              |
|                          | 特許名               | 特許番号              |                                                     |                                                          | 登録年月                         |
| 1                        | 該当なし              |                   |                                                     |                                                          |                              |
| 8．特記事項                   |                   |                   |                                                     |                                                          |                              |
|                          | 特になし              |                   |                                                     |                                                          |                              |