

氏名	秋山 美紀	部署	看護学科	職名	教授
研究分野	精神看護学、ポジティブ心理学				
学位	博士（保健学）				
学歴	1989年北海道大学医療技術短期大学部看護学科卒業 1998年東京大学医学部健康科学・看護学科卒業 2003年東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻修士課程修了 2006年東京大学大学院医学系研究科健康科学・看護学専攻博士課程単位取得済み退学				
経歴	1989年～2001年東京女子医科大学病院 2006年～2021年東京医療保健大学医療保健学部看護学科 2021年～埼玉県立大学保健医療福祉学部看護学科				
所属学会（役職）	ウェルビーイング学会（理事）、日本ポジティブサイコロジー医学会（評議員）、日本精神保健看護学会（編集委員）、日本看護科学学会（査読委員）、日本うつ病学会、日本看護管理学会、日本健康心理学会、International Positive Psychology Association				

【2021年度実績】

1. 研究業績						
(1) 著作						
	著作の名称	単・共	ISBN	発行所、全ページ数	著者、編者名	発行等年月
1	セオレティカルナースング看護理論の開発と進歩	共著	あり	看護の科学社、p549	メレイス著中木高夫、北素子、谷津裕子監訳、秋山美紀他訳	2021年6月15日
2	精神看護学II 地域・臨床で活かすケア(改訂第3版): 対象者の力を引き出し支える (看護学テキストNICE)	共著	あり	南江堂	萱間真美、稲垣中編、秋山美紀他	2022年1月18日
(2) 論文						
	論文の名称	単・共	査読	IF対象誌	雑誌名、巻（号）、開始-終了ページ	著者、編者名
(3) 学会発表						
	学会発表の演題	単・共	学会名、開催都市		発表者（発表者は○印）	発表等年月
1	地域医療支援病院において病棟看護経験の有無が手術看護継続に及ぼす影響に関する研究	共同	日本看護科学学会		湯口結以 秋山美紀 広島麻揚	2021年12月 オンデマンド
2	ポジティブ心理学的介入というソリューション【ポジティブ心理学研究会・日本心理学会連携企画】	共同	日本心理学会第85回大会公募シンポジウム		菅原大地、金子迪大、阿部望、○秋山美紀 豊沢純子、島井哲志	2021年9月1日 ～8日オンデマンド
3	看護に活かすポジティブ心理学	共同	第6回神戸看護学会学術集会シンポジウム		船越明子、千葉理恵、○秋山美紀	2021年8月 オンデマンド
(4) その他						
	名称	単・共	発表場所等		発表者（発表者は○印）	発表等年月
1	コンパッション（思いやり）を考える	単著	ラポールNo.10. メディカ出版		○秋山美紀	2021年10月25日発行
2	感謝を大切に	単著	ラポールNo.8. メディカ出版		○秋山美紀	2021年7月26日発行
3	今だから、自分への思いやりを	単著	ラポールNo.7. メディカ出版		○秋山美紀	2021年4月26日発行
4	健康つつみやきまると健康ガイド	共著	宇都宮市保健福祉部保健所健康増進課		小橋元、大森玲子、福田将史、秋山美紀監修	2021年12月発行
2. 競争的資金等の研究						
	競争的資金等の名称	研究名		研究代表者・研究分担者の別		研究期間
1	科研費基盤研究（C）	看護学生および若手看護師の援助要請行動を促進する教育プログラムの開発		研究分担者		2019年～2022年度
2	科研費基盤研究（B）	訪問と居場所による社会的孤立者援助ガイドライン及び普及プログラムの開発と効果検証		研究分担者		2021年～2024年度

3. 教育業績				
(1) 講義				
	講義の名称	科目責任者	コマ数	概要（教育内容・方法等において工夫した点）
1	精神看護学Ⅰ	○	9	2年生に対して自分自身のメンタルヘルスの保ち方について説明した。
2	精神看護学Ⅱ		1	領域実習を目前とした3年生に対人関係の基本についてわかりやすく解説した。
3	メンタルヘルス論		1	当事者と共にリカバリーのプログラムを実施した。
4	精神看護制度論	○	15	それぞれの担当教員の専門性を活かした講義のあとに院生を交えて討論を行った。
5	コンサルテーション論	○	15	オムニバス形式で講義を行った後、院生同士で討論した。
6	精神保健援助論	○	15	それぞれの担当教員の専門性を活かした講義のあとに院生を交えて討論を行った。
(2) 演習				
	演習の名称	科目責任者	コマ数	概要（教育内容・方法等において工夫した点）
1	精神看護学Ⅱ		8	3年生に対してロールプレイをし、その場面の再構成を行う演習とケアプラン演習を行った。
(3) 実習				
	実習の名称	科目責任者	学外実習：期間 学内実習：コマ数	概要（教育内容・方法等において工夫した点）
1	総合実習		2021年7月	4年生が自分の課題を達成できるようなサポートを行った。
2	精神看護学実習		2021年8月、11～12月	臨地と遠隔とで、学生が対象者を理解できるようにサポートした。
3	IPW実習		2021年10月	教員ファシリテーターとして、チームの協働をサポートした。
(4) 論文指導				
	対象	期間	主指導・副指導の別及び指導人数	
1	修士論文	2021年4月～2022年2月	主指導（指導教員） 0名	副指導（指導補助教員） 1名
(5) その他				
	名称	期間	概要（教育内容・方法等において工夫した点）	
1	東京医療保健大学 非常勤講師	2021年7月	精神看護学のレジリエンスの講義	
4. 社会貢献活動				
(1) 講演会、研修会、公開講座等の講師				
	講演会、研修会、公開講座等の名称	主催	講演、研修、公開講座等のテーマ	開催年月
1	家族のためのリカバリートーク	埼玉県立大学公開講座	家族のためのリカバリートーク	2021年10月
2	千葉県看護協会研修	千葉県看護協会	これからのキャリア発達・キャリア開発を考える～人生100年時代を見据えて～	2021年12月22日
3	全国国立病院看護部長協議会関東信越支部研修	全国国立病院看護部長協議会関東信越支部	「スタッフが生き生きと働ける職場に」看護管理者が自分への思いやりをもつこと	2021年11月 オンデマンド
4	新人看護師フォローアップ レジリエンス研修	東邦大学医療センター大橋病院	自分への思いやりをもって患者さんへの思いやりを育てようレジリエンスを形成し、充実した看護を行うためのスキル	2021年11月6日
5	看護研究発表会 講評	埼玉県看護協会	看護研究発表会講評	2021年11月27日
6	筑波大学GFESTサイエンスカフェ	筑波大学GFEST	コロナ禍でのセルフ・コンパッション	2021年11月6日
7	神戸市民病院機構令和3年合同研修	神戸市民病院機構	神戸市民病院機構合同研修	2021年10月12日
8	全国国立病院看護部長協議会近畿支部研修	全国国立病院看護部長協議会近畿支部	ポジティブ心理学の看護への応用	2021年10月9日
9	愛知県看護教育研究会研修	愛知県看護教育研究会	教員も自分をいたわってこそ、学生がいきいきと学べる環境に ～看護基礎教育とマインドフルネス&セルフ・コンパッション～	2021年8月16日
(2) 国、自治体、学術団体等における委員等				
	国、自治体、学術団体等の名称	委員等の名称		任期
1	ウェルビーイング学会	理事		2021年12月28日～
2	日本ポジティブサイコロジー医学会	評議員		2013年12月26日～

3	日本精神保健看護学会		編集委員	2012年～
4	日本看護科学学会		査読委員	2021年～
5	日本健康フラ・介護フラ協会		理事	2016年～
6	慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究所		研究員	2016年～
7	武蔵野大学しあわせ研究所		客員研究員	2019年～
(3) ジャーナリズムでの発言				
	メディア等の名称			年月
1	時事メディカル	看護師のメンタル、危機をどう乗り切る～ストレスとコミュニケーションの効用～コロナと戦う医療教育現場からの報告(上)		2021年6月14日
2	時事メディカル	自分への思いやりを持つ～看護師に必要な心の防護～コロナと戦う医療教育現場からの報告(下)		2021年6月18日
(4) その他				
	項目	相手方等	内容	期間
1	地域貢献活動	宇都宮市保健所	健康づくりガイドブックの作成に伴う監修	2021年10月28日
2	地域貢献活動	宇都宮市保健所	市民の健康推進ボランティアの研修	2022年2月4日
3	地域貢献活動	埼玉県南部保健所	新型コロナウイルス感染症対策に係る埼玉県保健所への応援活動	2022年3月19、26日
5. 学内運営				
	項目	内容		期間
1	学生支援	4年担任長		2021年4月～2022年3月
2	学科等における委員会等	保健師助産師関連科目履修者選考委員		2021年4月～
3	大学広報活動	浦和西高校への出張授業		2021年10月29日
6. 受賞（研究、教育、社会貢献活動に関するもの）				
	受賞名	主催		受賞年月
1	該当なし			
7. 特許の取得				
	特許名	特許番号		登録年月
1	該当なし			
8. 特記事項				
1	該当なし			