

氏名	上原 美子	部署	共通教育科	職名	教 授
研究分野	学校精神保健 学校福祉 養護教諭養成教育 ケアを担うこども支援				
学位	博士（医学） 修士（教育学）				
学歴	2017 筑波大学大学院人間総合科学研究科生命システム医学専攻				
経歴	1983年埼玉県公立小学校(3校) 養護教諭 、01年埼玉県教育委員会生涯学習部健康教育課指導主事、06年埼玉県公立中学校 養護教諭、08年埼玉県公立高等学校 養護教諭、13年埼玉県立大学保健医療福祉学部准教授 15年埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科准教授 20年埼玉県立大学保健医療福祉学部教授・埼玉県立大学大学院保健医療福祉学研究科教授				
所属学会（役職）	日本思春期学会（代議員）、日本パペットセラピー学会（理事）、日本健康教育学会（評議員）、日本養護実践学会（評議員）、日本学校健康相談学会（幹事）、日本養護教諭教育学会(代議員)、日本学校保健学会、日本健康相談活動学会、日本公衆衛生学会、日本体力・栄養・免疫学会、埼玉県立大学保健医療福祉科学学会、日本小児精神神経学会、日本保健福祉学会、日本公衆衛生看護学会、 日本看護科学学会、日本いのちの教育学会				

【2023年度実績】

1. 研究業績							
(1) 著作							
	著作の名称	単・共	ISBN	発行所、全ページ数		著者、編者名	発行等年月
1	養護教諭なんでも相談室 養護教諭の感じるストレスをその対処方法について	単著	あり	(株) 健学社、80頁		上原美子	2023.5
2	新連載 ヤングケアラーの理解と支援 前編 ヤングケアラーの現状	単著	なし	少年写真新聞社 中学保健ニュース 第1889号付録		上原美子	2023.9
3	新連載 ヤングケアラーの理解と支援 後編 学校におけるヤングケアラー支援	単著	なし	少年写真新聞社 中学保健ニュース 第1892号付録		上原美子	2023.10
4	新しい時代に生きる子どもたちの可能性を広げる養護教諭の力	共著	あり	日本養護教諭教育学会27(2) 75 頁		大川尚子, 加藤晃子, 田村恭子, 上原美子, 北島忠輔	2024.3
(2) 論文							
	論文の名称	単・共	査読	IF対象誌	雑誌名、巻(号)、開始-終了ページ	著者、編者名	発表等年月
1	特別支援学校の看護教員・学校看護師の活動と学校行政にける連携機能について	共著	あり		子ども・教職研究第7巻	佐藤玲子,関美雪, 上原美子, 山本智春	2024.3
(3) 学会発表							
	学会発表の演題	単・共	学会名、開催都市		発表者(発表者は○印)		発表等年月
1	新しい時代のこどもたちを支える養護教諭への期待 ―学校保健と学校福祉の視点から―	共同	日本養護教諭教育学会第31回学術集会シンポジウム(新潟青陵大学,新潟市)		○上原美子		2023.12
2	学校と児童養護施設の連携に関する現状と課題(第1報) ―養護教諭の視点からの文献検討―	共同	日本養護教諭教育学会第31回学術集会(新潟青陵大学,新潟市)		○上原美子		2023.12
3	高校生ヤングケアラーの支援者間連携に関する課題	共同	第43回日本看護科学学会学術集会(山口県下関市)		○辻 玲子,水間夏子,上原美子, 浅井宏美, 常盤文枝		2023.12
4	めまいが自覚される時の両足指筋力と立位の安定の検討	共同	第4回日本フットケア足病医学総会(沖縄県)		○佐藤玲子, 関美雪, 上原美子		2023.12
(4) その他							
	名称	単・共	発表場所等		発表者(発表者は○印)		発表等年月
1	該当なし						

2. 競争的資金等の研究					
	競争的資金等の名称		研究名	研究代表者・研究分担者の別	研究期間
1	文部科学省・日本学術振興会科学研究費補助金（基盤研究C）		養護教諭とスクールソーシャルワーカーの専門職が協働した保健室経営の実証的研究	研究代表者	2021.4-2025.3
2	文部科学省・日本学術振興会科学研究費補助金（基盤研究C）		精神疾患のある親と暮らす学齢期の子と家族を支える多機関協働の基盤整備に関する研究	研究分担者	2020.4-2024.3
3	文部科学省・日本学術振興会科学研究費補助金（基盤研究C）		地域在住高齢者の足部セルフケア促進と足指筋力の向上を目指したプログラムの開発	研究分担者	2019.4－2025.3
4	文部科学省・日本学術振興会科学研究費補助金（基盤研究C）		高校生ヤングケアラーのQOLに資する支援者間連携モデルの構築	研究分担者	2023.4-2026.3
(1) 講義					
	講義の名称	科目責任者	コマ数	概要（教育内容・方法等において工夫した点）	
1	養護概説	○	16	養護教諭の職務を理解するために学校組織ををシミュレーションし実施した。	
2	学校保健	○	15	学校保健活動の実際を理解できる工夫を行った。	
3	保健室経営の理論と方法	○	15	実際の保健室経営を想定し、対応スキルを身につける実習とした。	
4	公衆衛生看護展開論Ⅰ		1	学校保健活動の実際を理解できる工夫を行った。（看護学科）	
5	公衆衛生看護展開論Ⅳ		4	学校保健活動の実際を理解できる工夫を行った。（看護学科）	
(2) 演習					
	演習の名称	科目責任者	コマ数	概要（教育内容・方法等において工夫した点）	
1	健康相談活動	○	16	養護教諭の専門性を生かした相談活動の実際を実践した。	
2	学校臨床の相談の実際	○	8	養護教諭の専門性を生かした相談活動の実際を実践した。	
3	学校ボランティアⅠ	○	16	学校組織を理解することを目的とした。中間及び最終報告会を実施した。	
4	学校ボランティアⅡ		16	養護実習等をイメージできるように、保健室補助への取り組みを推奨した。	
5	教職総合演習		6	学生の希望に応じ教員採用試験対策（面接、集団討論、実技など）を行った。	
6	教職実践演習	○	16	教職のまとめとし、実践力を培うことを目的とし、計画し実践した。	
7	養護実習事前事後指導	○	16	養護実習前の事前確認及び事後の報告会を実施した。	
(3) 実習					
	実習の名称	科目責任者	学外実習：期間 学内実習：コマ数	概要（教育内容・方法等において工夫した点）	
1	養護実習Ⅱ	○	3週間	小学校の保健室経営を中心に実践的内容を学ぶ。	
2	養護実習Ⅰ	○	1週間	中学校での学校教育活動及び保健室経営を中心に実践的内容を学ぶ。	
3	IPW実習		5日間	スタートにあたり、人間関係づくりに傾注した。	
(4) 論文指導					
	対象		期間	主指導・副指導の別及び指導人数	
1	卒業論文		2023.4～2024.3	主指導 5名	副指導 名
2	修士論文		2023.4～2024.3	主指導（指導教員） 2名	副指導（指導補助教員） 名
(5) その他					
	名称		期間	概要（教育内容・方法等において工夫した点）	
1	該当なし				

4. 社会貢献活動				
(1) 講演会、研修会、公開講座等の講師				
	講演会、研修会、公開講座等の名称	主催	講演、研修、公開講座等のテーマ	開催年月
1	令和5年度ヤングケアラー支援者研修会 (福島県 県中圏域)	福島県	多機関連携によるヤングケアラー支援について	2023.6
2	令和5年度ヤングケアラー支援者研修会 (福島県 県北圏域)	福島県	多機関連携によるヤングケアラー支援について	2023.6
3	令和5年度白岡市ヤングケアラー研修会	埼玉県白岡市	ヤングケアラー支援のために	2023.6
4	令和5年度ヤングケアラー支援者研修会 (福島県 会津圏域)	福島県	多機関連携によるヤングケアラー支援について	2023.6
5	令和5年度福祉推進員研修会	越谷市社会福祉協議会	ヤングケアラーの理解と適切な支援(講演＆コーディネーター)	2023.6
6	令和5年度 第2回 家庭教育支援研修会	埼玉県立総合教育センター (埼玉県教育委員会)	地域で支える ヤングケアラー支援	2023.7
7	ヤングケアラーサポートクラス (埼玉県鳩山町立鳩山中学校)	埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーについて知ろう！	2023.7
8	埼玉県立大学高校出張講座	埼玉県立大学	ヤングケアラーを知ろう！	2023.7
9	令和5年度サマーセミナー	公益財団法人ちば県民保健予防財団	ヤングケアラーの理解と適切な支援 ～それぞれの立場でできることを考える～	2023.7
10	埼玉県立大学 オープンカレッジ (保健師勉強会)	埼玉県立大学	ヤングケアラー ～ケアを担う子どもたち～	2023.7
11	千葉県夷隅郡市養護教諭研修会	千葉県夷隅郡市学校保健会	ヤングケアラーを支えるために、子どもたちに関わる私たちができること	2023.7
12	東京都板橋区ヤングケアラー支援関係機関向け研修	東京都板橋区	ヤングケアラー支援について 一事例を用いたグループワーク研修ー	2023.8
13	新潟県 ヤングケアラー支援に関する教育・福祉関係機関合同研修会	新潟県・新潟県教育委員会	ヤングケアラー支援に おける教育と福祉の連携	2023.8
14	令和5年度 ヤングケアラーの理解を深め支援を考える研修 (川越会場)	埼玉県社会福祉協議会	ヤングケアラーの基本的な理解	2023.8
15	令和5年度福島県ヤングケアラー支援者研修会〔WE b 版〕	福島県	ヤングケアラー支援について ー支援のポイントー	2023.9
16	令和5年度 ヤングケアラー支援のための研修会	山口県下関市	ヤングケアラーに気づき どう支援につなげるか	2023.9
17	ヤングケアラーサポートクラス (埼玉県新座市立石神小学校)	埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーについて知ろう！	2023.9
18	加須市人権教育問題指導者研修会	埼玉県加須市教育委員会	ヤングケアラーの現状と適切な支援について	2023.9
19	令和5年度 学校保健研修講座	神奈川県教育委員会、神奈川県立総合教育センター	ヤングケアラーの理解と支援 ー子どもが子どもでいられるようにー	2023.9

20	ヤングケアラーサポートクラス（埼玉県鳩山町立鳩山中学校）	埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーについて知ろう！	2023.10
21	越谷市母子保健連携会議	埼玉県越谷市	精神障がいがある親のもとで暮らすこどもへの支援	2023.10
22	令和5年度ヤングケアラーの理解を深め支援を考える研修(春日部会場)	埼玉県社会福祉協議会	ヤングケアラーの基本的な理解	2023.10
23	ヤングケアラーサポートクラス（埼玉県北本市立北本北小学校）	埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーについて知ろう！	2023.10
24	令和5年度白岡市ヤングケアラー研修（教職員対象）	埼玉県白岡市	ヤングケアラーの理解と支援 ～子どもたちに関わる私たちができること～	2023.11
25	令和5年度第2回桜区顔の見えるネットワーク会議	さいたま市桜区	ヤングケアラーに気づき どう支援につなげるか	2023.11
26	児童虐待防止講演会	東京都墨田区子育て支援総合センター	ヤングケアラーとは？ 私たちに何ができるか考えてみましょう。	2023.12
27	千葉県市原市養護教諭研修会	千葉県市原市教育委員会	養護教諭のストレス対処	2023.12
28	ヤングケアラーサポートクラス（埼玉県川島町立伊草小学校）	埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーについて知ろう！	2023.12
29	埼玉県立大学研究開発センターシンポジウム(録画) 一子どもにとって最善な地域づくりを目指して－	埼玉県立大学研究開発センター	ケアを担う子どもたち ヤングケアラーの理解と支援 一子どもが子どもでいられるように－	2023.12
30	ヤングケアラーサポートクラス（埼玉県立大宮商業高等学校（定時制課程））	埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーについて知ろう！（教員研修）	2023.12
31	ヤングケアラー支援のための資質向上研修	静岡県教育委員会、静岡県総合教育センター	ヤングケアラーの実態や支援方法及び学校の役割や取組	2024.2
32	ヤングケアラー講演会（埼玉県鶴ヶ島市立西中学校）	社会福祉法人鶴ヶ島市社会福祉協議会	ヤングケアラーについて知ろう	2024.2
33	ヤングケアラーサポートクラス（埼玉県嵐山町立菅谷中学校）	埼玉県・埼玉県教育委員会	ヤングケアラーについて知ろう！	2024.2
34	ヤングケアラー支援事業講演会	社会福祉法人越谷市社会福祉協議会	ヤングケアラーの理解と適切な支援	2024.2
35	ヤングケアラーサポートクラス（埼玉県立吉川美南高等学校（Ⅱ部））	埼玉県教育委員会	ヤングケアラーについて知ろう！	2024.3
36	ヤングケアラーサポートクラス（埼玉県立岩槻北稜高等学校）	埼玉県教育委員会	ヤングケアラーについて知ろう！	2024.3

（２）国、自治体、学術団体等における委員等			
	国、自治体、学術団体等の名称	委員等の名称	任期
1	春日部市いじめ問題対策調査委員会	副委員長	2017－現在
2	埼玉県立杉戸高等学校	学校評議員	2018－現在
3	埼玉県立常盤高等学校	学校評議員	2021－現在
4	越谷市青少年問題協議会	会長	2019－現在
5	埼玉県学校におけるヤングケアラー支援事業検討会議及びサポートクラス	メンバー及び講師	2021－現在
6	日本養護教諭養成大学協議会	カリキュラム検討委員・代表評議員	2015－現在

7	埼玉県教育委員会総合教育センター		委員	2023－現在
8	福島県ヤングケアラー専門者会議		委員（学識経験者）	2022－現在
（3）ジャーナリズムでの発言				
	メディア等の名称		内容	年月
1	日本教育新聞	ヤングケアラー、各教科で学ぶ埼玉県が資料		2023.5
2	KFB福島放送	ヤングケアラー支援者研修会　他機関連携によるヤングケアラー支援について		2023.6
3	NHK NEWS WEB	「ヤングケアラー」早期発見や支援の研修会　下関		2023.9
4	福島民友新聞	ヤングケアラー支援、福島県がオンライン研修　県内外から200人		2023.9
5	朝日新聞	ヤングケアラー「勇気をだしてSOSを」山口・下関で研修会		2023.9
6	朝日新聞	ヤングケアラーに気づいて　支援方法や課題を学ぶ　福祉医療学校関係者ら120人　下関市研修会/山口		2023.9
7	テレビ埼玉　ニュース930（生出演）	特集　ヤングケアラー		2023.9
（4）その他				
	項目	相手方等	内容	期間
1	国際協力事業	ソロモン諸島国	現地の小学生の健康課題を把握した指導教材の提供	2018.8－現在
2	地域貢献活動	大阪総合保育大学大学院	博士論文審査副査	2024.1
3	該当なし	日本学校健康相談学会	第20回学術集会実行委員、一般口演座長	2024.3
5．学内運営				
	項目	内容		期間
1	全学的委員会及びセンター業務等	高等教育開発センター所員		2020.4－現在
2	全学的委員会及びセンター業務等	保健センター所員		2020.4－現在
3	全学的委員会及びセンター業務等	研究開発センター　Gプロジェクト		2021.4－現在
4	学科等における委員会等	教職科目担当者会		2013.4－現在
5	学科等における委員会等	教職科目担当者会会長		2021.4－現在
6	大学広報活動	オープンキャンパス		2013.4－現在
7	大学広報活動	教職ホームカミングディ		2013.4－現在
8	学生支援	教員採用試験対、就職支援		2013.4－現在
9	学生支援	サークル（MayBe）顧問		2021.4－現在
6．受賞（研究、教育、社会貢献活動に関するもの）				
	受賞名		主催	受賞年月
1	該当なし			
7．特許の取得				
	特許名		特許番号	登録年月
1	該当なし			
8．特記事項				
1	非常勤講師：東京女子医科大学			